

# SUIVI DE LA DEPRESSION

## Echelle de dépression de Hamilton

		Score
1 Humeur dépressive (tristesse, sentiment d'être sans espoir, impuissant, auto-dépréciation)	0 Absent 1 Ces états affectifs ne sont signalés que si l'on interroge le sujet 2 Ces états affectifs sont signalés verbalement spontanément 3 Le sujet communique ces états affectifs non verbalement ; par exemple, par son expression faciale, son attitude, sa voix et sa tendance à pleurer 4 Le sujet ne communique pratiquement que ces états affectifs dans ses communications spontanées verbales et non verbales	<input type="checkbox"/>
2 Sentiment de culpabilité	0 Absent 1 S'adresse des reproches à lui-même, a l'impression qu'il a causé un préjudice aux gens 2 Idées de culpabilité ou ruminations sur des erreurs passées ou sur des actions condamnables 3 La maladie actuelle est une punition. Idées délirantes de culpabilité 4 Entend des voix qui l'accusent ou le dénoncent et/ou a des hallucinations visuelles menaçantes	<input type="checkbox"/>
3 Suicide	0 Absent 1 A l'impression que la vie ne vaut pas la peine d'être vécue 2 Souhaite être mort ou équivalent : toute pensée de mort possible dirigée contre lui-même 3 Idées ou gestes de suicide 4 Tentatives de suicide (coter 4 toute tentative sérieuse)	<input type="checkbox"/>
4 Insomnie du début de la nuit	0 Pas de difficulté à s'endormir 1 Se plaint de difficultés éventuelles à s'endormir ; par ex. de mettre plus d'une demi-heure 2 Se plaint d'avoir chaque soir des difficultés à s'endormir	<input type="checkbox"/>
5 Insomnie du milieu de la nuit	0 Pas de difficulté 1 Le malade se plaint d'être agité et troublé pendant la nuit 2 Il se réveille pendant la nuit (coter 2 toutes les fois où le malade se lève du lit - sauf si c'est pour uriner)	<input type="checkbox"/>
6 Insomnie du matin	0 Pas de difficulté 1 Se réveille de très bonne heure le matin mais se rendort 2 Incapable de se rendormir s'il se lève	<input type="checkbox"/>
7 Travail et activités	0 Pas de difficulté 1 Pensées et sentiments d'incapacité, fatigue ou faiblesse se rapportant à des activités professionnelles ou de détente 2 Perte d'intérêt dans les activités professionnelles ou de détente - ou bien décrite directement par le malade, ou bien indirectement par son apathie, son indécision et ses hésitations (il a l'impression qu'il doit se forcer pour travailler ou pour avoir une activité quelconque) 3 Diminution du temps d'activité ou diminution de la productivité. A l'hôpital : coter 3 si le malade ne passe pas au moins 3 heures par jour à des activités - aide aux infirmières ou thérapie occupationnelle (à l'exclusion des tâches de routine de la salle) 4 A arrêté son travail en raison de sa maladie actuelle. A l'hôpital : coter 4 si le malade n'a aucune autre activité que les tâches de routine de salle, ou s'il est incapable d'exécuter ces tâches de routine sans être aidé.	<input type="checkbox"/>
8 Ralentissement (lenteur de la pensée et du langage, 🐢 de la concentration, 🐢 de l'activité motrice)	0 Langage et pensée normaux 1 Léger ralentissement à l'entretien 2 Ralentissement manifeste à l'entretien 3 Entretien difficile 4 Stupeur	<input type="checkbox"/>

9 Agitation	0 Aucune 1 Crispations, secousses musculaires 2 Joue avec ses mains, ses cheveux, etc 3 Bouge, ne peut pas rester assis tranquille 4 Se tord les mains, ronge ses ongles, arrache ses cheveux, se mord les lèvres		<input type="checkbox"/>
10 Anxiété Psychique	0 Aucun trouble 1 Tension subjective et irritabilité 2 Se fait du souci à propos de problèmes mineurs 3 Attitude inquiète, apparente dans l'expression faciale et le langage 4 Peurs exprimées sans qu'on pose de questions		<input type="checkbox"/>
11 Anxiété somatique	0 Absente 1 Discrète 2 Moyenne 3 Grave 4 Frappant le sujet d'incapacité fonctionnelle	Concomitants physiques de l'anxiété tels que : Gastro-intestinaux (bouche sèche, troubles digestifs, diarrhée, coliques, éructations), cardiovasculaires (palpitations, céphalées), Respiratoires (hyperventilation, soupirs), Pollakiurie, Transpiration	<input type="checkbox"/>
12 Symptômes somatiques (gastro-intestinaux)	0 aucun 1 Perte d'appétit, mais mange sans y être poussé par les infirmières. Sentiment de lourdeurs abdominales 2 A des difficultés à manger en l'absence d'incitations du personnel. Demande ou a besoin de laxatifs, de médicaments intestinaux ou gastriques		<input type="checkbox"/>
13 Symptômes somatiques (généraux)	0 Aucun 1 Lourdeur dans les membres, dans le dos ou la tête. Douleurs dans le dos, céphalées, douleurs musculaires. Perte d'énergie et fatigabilité 2 Coter 2 au cas où n'importe quel symptôme est net		<input type="checkbox"/>
14 Symptômes génitaux (généraux)	0 Absents 1 Légers 2 Graves	Symptômes tels que : perte de libido, troubles menstruels	<input type="checkbox"/>
15 Hypochondrie	0 Absente 1 Attention concentrée sur son propre corps 2 Préoccupations sur sa santé 3 Plaintes fréquentes, demandes d'aides, etc 4 Idées délirantes hypocondriaques		<input type="checkbox"/>
16 Perte de poids (coter soit A, soit B)	A (d'après les dires du malade) 0 Pas de perte de poids 1 Perte de poids probable liée à la maladie actuelle 2 Perte de poids certaine (suivant ce que dit le sujet) B (appréciation par pesées hebdomadaires par le personnel soignant lorsque des modifications actuelles de poids sont évaluées) 0 Moins de 500g de perte de poids par semaine 1 Plus de 500g de perte de poids par semaine 2 Plus de 1kg de perte de poids par semaine		<input type="checkbox"/>
17 Prise de conscience	0 Reconnaît qu'il est déprimé et malade 1 Reconnaît qu'il est malade, mais l'attribue à la nourriture, au climat, au surmenage, à un virus, à un besoin de repos, etc 2 Nie qu'il est malade		<input type="checkbox"/>
	TOTAL des 17 items		<input type="checkbox"/>