

RESAPSAD RESAPSAD

CHCB – 64109 Bayonne Cedex - Tél : 05.59.31.67.67 – Fax : 05.59.15.11.79
E-mail : resapsad@wanadoo.fr – Site : www.resapsad.org

Catalogue de livres disponibles au prêt

GRATUIT

CONDUITES ADDICTIVES

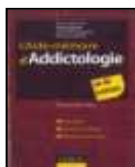
✓ GENERALITES



P. Pharo. **Philosophie pratique de la drogue**. Ed Passages 2011. 381 p. ISSN 0298-9972

Comment devient-on dépendant aux drogues et autres consommations psycho-actives ? Comment essaie-t-on d'en sortir ? Que valent les politiques publiques de la drogue ? Telles sont les questions abordées dans cet ouvrage, traitées à partir de témoignages d'usagers recueillis à Paris et à New York.

La philosophie pratique de la drogue qui ressort de ces témoignages est libertaire sur un plan individuel, mais collectivement responsable, en termes notamment de prévention, de réduction des dommages et d'accompagnement des usagers. Cette posture implique une reconsidération des politiques publiques répressives mais largement impuissantes devant le phénomène social de l'addiction, qui n'a cessé de croître avec le développement des sociétés marchandes.



A. Morel, J-P. Couteron, P. Fouilland. **L'aide mémoire d'addictologie**. Ed Dunod. 2010. 456p. ISBN : 978.2.1005.5566.6

Pour éviter que les prises de risque excessives ne se déplacent et que de nouvelles addictions n'apportent de nouveaux dommages, il faut se poser les questions des mesures éducatives et préventives. Comprendre et donner du sens pour agir: cet aide-mémoire présenté sous forme de 55 fiches regroupées en 5 thèmes se présente comme un outil indispensable à tout soignant pour y parvenir.



J. Barsony. **Lettre ouverte aux drogués et aux autres...s'il en reste**. Ed JBZ et Cie. 2010. 206p. ISBN : 978.2.7556.0501.3

Héroïne, opium, cocaïne, alcool, neuroleptique, barbiturique... Légalisons, réprimons, traitons, emprisonnons... Tout le monde a un avis ou presque, qu'il soit définitif ou expéditif.

Lettre ouverte aux drogués & aux autres... s'il en reste est un essai provocateur mais tendre, qui tente une approche originale, sans préjugés, sur un phénomène aussi ancien que l'humanité.



M. Lejoyeux. **Addictologie**. Ed Masson. 2008. 324p. ISBN : 978.2.2947.0316.4

Cet ouvrage regroupe l'ensemble des données actuelles en matière d'addictologie : cliniques, biologiques, socio-culturelles et thérapeutiques. Il a été réalisé par un collège de spécialistes universitaires ou hospitaliers d'Addictologie, sous la coordination de Michel Lejoyeux (Service de Psychiatrie, Alcoologie, Tabacologie, Bichat-Claude Bernard).



M. Lejoyeux. **Du plaisir à la dépendance**. Ed Points. 2009. 411p. ISBN : 978.2.7578.1143.6

L'auteur propose des informations et des exemples pratiques des aspects les plus classiques des dépendances actuelles, rappelle ce qu'est la liberté intime et comment devenir ou rester libre face à l'alcool, au tabac, à l'amour, au travail, au stress et à l'argent.



W. Lowenstein, D. Rouch. **Femmes et dépendances une maladie du siècle**. Ed Calmann-Lévy. 2007. 245p. ISBN : 978 .2.7021.3785.7

Les auteurs de ce livre analysent les dépendances typiquement féminines, les raisons qui poussent de plus en plus de femmes à se réfugier dans cette maladie, et nous donnent les solutions pour s'en libérer.



M. Reynaud. **Traité d'addictologie**. Ed Flammarion Médecine-Sciences. 2006. 800p. ISBN : 978.2.2571.2004.5

A consulter sur place



W. Lowenstein, Dr J-P. Tarot, Dr O. Phan, P. Simon. **Les drogues : Cannabis, Cocaïne, Crack, Ecstasy, Héroïne.** Ed J'ai Lu. 2005. 94p. ISBN : 978.2.2903.4854.3

Ce guide, pratique et informatif, prévient des risques physiques, psychologiques, sociaux ou judiciaires et propose des solutions concrètes pour guérir d'une dépendance. Les auteurs, spécialistes en addictologie, nous livrent ici une analyse sans concession, à la pointe des dernières avancées scientifiques, d'un des plus grands enjeux sanitaires de notre époque.



P. Polomeni, D. Bry, I. Celerier. **Comprendre les addictions et le traitement de la toxicomanie.** Ed J. Libbey. 2005. 56p. ISBN : 978.2.7420.0544.7

Cet ouvrage traite en particulier des modalités d'utilisation des médicaments de substitution aux opiacés, mais aborde aussi les risques liés aux autres produits et à la polytoxicomanie. Cet ouvrage s'adresse à tous, patients et familles. Il sera aussi un auxiliaire précieux pour le médecin généraliste lors de sa pratique quotidienne.



T. Dubois. **Addiction ce monde oublié.** Ed L'harmattan. 2004. 159p. ISBN : 978.2.7475.6818.0

Pendant huit années l'auteur a pris en charge, dans un cadre de Médecine Générale et également en cure analytique, un certain nombre d'addictifs-toxicomanes aux drogues dures et à l'alcool. Le fruit de ces expériences et de ces accompagnements a permis d'approcher et clarifier de nombreux modes de fonctionnements et d'éléments structurels chez ces patients qui, dans la majorité des cas, auront réussi à sortir vers un Extérieur d'eux-mêmes et se resocialiser. Il existerait pour ce praticien une nécessité à reconsidérer l'addictif-toxicomane tout comme la notion d'Addiction.



M. Reynaud, P-J. Parquet, G. Lagrue. **Les pratiques addictives : Usage, usage nocif et dépendance aux substances Psychoactives.** Ed O. Jacob. 2000. 273p. ISBN : 978.2.7381.0781.8

Quoi de commun entre les différentes formes de consommation de substances psychoactives ? Quels sont les facteurs favorisant l'abus et la dépendance ? Quels sont les risques produit par produit (alcool, tabac, héroïne, haschisch, ecstasy, médicaments, etc.) ? Comment fonctionnent actuellement les centres de soins et de prévention ? Quelles mesures doivent être prises pour améliorer l'efficacité de la politique de santé publique en ce domaine ? Trois spécialistes s'unissent pour démontrer l'intérêt d'une approche globale prenant en compte l'ensemble des substances psychoactives et des comportements d'addiction.



A. Whittaker. **Guide concernant l'usage de substances psychoactives durant la grossesse.** DRUGSCOPE. Traduction RESPADD. 2014. 336 p. ISBN : 978-2-7466-6113-4

Outil pratique et pragmatique pour vous aider dans vos missions auprès des femmes que ce soit avant, pendant ou après leur grossesse. Véritable boîte à outils grâce aux différentes annexes et fiches de suivi proposées, vous y trouverez des ressources et informations sur tous les aspects de l'accompagnement de la femme en situation de grossesse : médicaux, environnementaux, sociaux, psychologiques, législatifs...



P. Pharo. **La dépendance amoureuse .Attachement, passion, addiction.** PUF. 2015. 312 p. ISBN : 978-13-062045-7.

L'attachement amoureux, dépendance primordiale aux sentiments d'autrui, a été exploré sous toutes les coutures par la littérature, le cinéma mais aussi les neurosciences et la psychologie de l'évolution. Il se pourrait même que la liberté et l'égalité sexuelles, en élevant le niveau d'exigences sur les liens amoureux destinés à durer, favorisent l'émergence d'une nouvelle éthique de l'intime grâce aux vertus du soin érotique mutuel. Telle est la thèse faussement paradoxale de ce livre de psychologie morale qui fait suite à une série d'études sur les dépendances aux substances psychoactives, dont la sexualité et l'attachement amoureux sont constitutifs.

✓ PRISE EN CHARGE GENERALE DES ADDICTIONS



M. Rachline. **La toxicomanie et sa prise en charge.** Ed Atlas. 1998. 95p. ISBN : 978.2.7312.2329.4

Depuis des générations, la toxicomanie est présente dans nos sociétés. Longtemps refoulé et exclu, l'usage de drogue est aujourd'hui accepté et pris en charge par des professionnels : médecins, pharmaciens, acteurs de la prévention et spécialistes sont désormais en mesure de mettre en place de réelles structures de prise en charge, à travers des traitements de substitution et des suivis psychologiques. Mais que faire, si l'un de nos proches est concernés ? Quelle attitude adopter ? Quelles démarches devons-nous entreprendre ? Comme nous sommes tous, de près ou de loin, touchés par ce phénomène, cet ouvrage tente d'apporter des réponses claires et simples à toutes ces questions.



H. Rahioui, M. Reynaud. **Thérapies cognitives et comportementales et addictions.** Ed Flammarion Médecine-sciences. 2006. 113p. ISBN : 978.2.2571.0834.0

Ce livre présente, tout d'abord, les modèles théoriques et expérimentaux donnant une base solide pour comprendre les cadres conceptuels qui ont conduit à la thérapie cognitive et comportementale, puis, de façon délibérément tournée vers la pratique, des situations ou des études de cas illustrant les techniques qu'il est nécessaire d'adapter pour chacun. Ce livre s'adresse à un large public, aussi bien à des praticiens confirmés qui souhaitent

approfondir leurs connaissances en la matière qu'aux médecins généralistes, ainsi qu'aux étudiants en médecine, en capacité, en DIU ou en DESC d'addictologie



J.L. Venisse, D. Bailly. **Addictions et psychiatrie**. Ed Masson. 1999. 205p. ISBN : 978.2.2258.3397.4

Cet ouvrage rend compte de la diversité et de la multiplicité des rapports qu'entretiennent les troubles addictifs avec Les autres troubles mentaux. Une place toute particulière est accordée à l'enfance et à l'adolescence, périodes de la vie où se développent et se constituent les pathologies addictives. Enfin, une dernière partie permet de situer ces questions dans une perspective de santé publique. Cet ouvrage s'adresse aux médecins, aux psychiatres, aux psychologues et à tous les professionnels de la santé impliqués dans la prise en charge des troubles addictifs.

✓ ADDICTIONS SANS SUBSTANCE



A. Belkacem, M. Reynaud, J.-L. Venisse. **Du plaisir au Jeu pathologique : 100 questions pour mieux gérer la maladie**. Assistance Publique Hôpitaux de Paris. 2011. 188p. ISBN : 978.2.8400.1677.9

Dédié aux joueurs et à leur entourage, ce livre aborde en deux temps le jeu et ses risques : le jeu de hasard et d'argent avec sa forme pathologique puis les jeux vidéos sur internet en particulier avec l'adolescent. En 100 questions, il vous aidera à faire un point complet sur le jeu pathologique et ses traitements.



O. Phan. **Jeux vidéo et ados, ne pas diaboliser, pour mieux les accompagner**. Ed Pascal. 2009. 127p. ISBN : 978.2.3501.9058.7

Les auteurs, spécialistes en addictologie auprès des adolescents et de jeunes adultes, rappellent la place des parents et leur rôle essentiel dans l'aide qu'ils peuvent apporter à leur enfant adolescent, la nécessité des règles et des limites. La communication entre parents et adolescents est fondamentale.



M. Valleur, J.-C. Matysiak. **Les nouvelles formes d'addiction**. Ed Flammarion. 2004. 282p. ISBN : 978.2.0808.0110.4

Qui dit addict suggère plaisir, mais aussi attraction fatale et danger. Il y a ceux qui se défontent à la passion, contraints d'enchaîner un coup de foudre après l'autre. Ceux qui, après une journée sans sexe, sont en état de manque comme un drogué qui n'a pas eu sa dose. Mais plus surprenant encore : il y a ceux qui sont addicts à leur conjoint, au point de ne pouvoir se séparer de celui ou celle qui les maltraite. Aujourd'hui, la souffrance des toxicomanes et des alcooliques est sinon prise en charge, du moins reconnue. Mais qu'en est-il des addicts à ce qu'on nomme les toxicomanies sans drogue : la passion, le sexe et le jeu, bien sûr, dans ses variantes nouvelles, le jeu vidéo et sur Internet. Marc Valleur et Jean-Claude Matysiak nous invitent à réfléchir sur les mécanismes profonds de la dépendance et du lien. Où commence l'addiction ? Dans quelle mesure doit-on la considérer comme une maladie et la traiter ?



M. Reynaud, L. Karila. **On ne pense qu'à ça – Sensations, émotions, passions : l'amour dévoilé ... ou presque.** 2009. 330 p. ISBN : 978.2.0812.2410.0.

Ça y est, on sait tout, ou presque, de l'amour. Spécialistes, les auteurs ont croisé les données les plus récentes issues de disciplines aussi variées que l'éthologie, la génétique, l'imagerie médicale, la sociologie, l'addictologie, la neurobiologie, la psychologie ... pour écrire ce livre ludique et savant, riche en informations et d'accès aisé. Ils révèlent les ficelles de la séduction, les ressorts du désir et de l'appétit sexuel, les secrets de l'orgasme, le psychisme de la passion et les mystères de l'addiction amoureuse ou sexuelle.

✓ ALCOOL



S. Petiot, N. Kotzki, P. Perney. **Handicap moteur et addiction à l'alcool**. Ed Masson. 2009. 130p. ISBN : 978.2.2947.0753.7

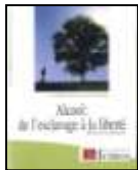
Cet ouvrage traite de l'ensemble des aspects neurologiques de l'éthylisme. Une première partie fait un rappel de l'histoire de la prise en charge de cette dépendance, des définitions et du coût socio-économique. Ensuite, sont abordés les complications organiques liées à l'éthylisme que ce soit des problèmes neurologiques (syndromes cérébelleux, déficits cognitifs ou douleurs neuropathiques) ou locomoteurs (rétractions des doigts, épaules bloquées, lésions cardiaques et hépatiques...) et de la prise en charge spécifique de ces complications. Enfin l'ouvrage traite l'éducation, le suivi et de l'importance de la prévention pour de tels patients avec un focus particulier sur les équipes mobiles dans la filière de soins d'addictologie.



O. Ameisen. **Le dernier verre**. Ed Denoël. 2008. 288p. ISBN : 978.2.2072.5996.2

Olivier Ameisen avait tout pour être heureux : rejeton surdoué d'une talentueuse famille, bachelier à seize ans, pianiste exceptionnel, brillant cardiologue, il s'installe à New York au début des années 80, et sa carrière médicale et universitaire prend aussitôt son envol. Depuis l'enfance, Ameisen est tenaillé par de profonds sentiments d'insécurité et d'inadéquation. À New York, cette anxiété explose et devient ingérable ; et la seule chose qui lui permet de la soulager, c'est l'alcool. La suite, on connaît : Ameisen sombre dans la boisson. À la fin des années 90, il rentre en

France. Le cardiologue d'exception, le pianiste brillant n'est plus que l'ombre de lui-même, titubant d'une cuite à l'autre, alternant cures de désintoxication et réunions chez les Alcooliques Anonymes. Pourtant, contre toute attente, cet homme est guéri depuis près de cinq ans.



P. Batel, S. Nédélec. **Alcool : de l'esclavage à la liberté**. Ed Demos. 2007. 266p. ISBN : 978.2.9156.4730.3

Ce livre contribue à lever le tabou de l'alcoolisme en bousculant bien des idées reçues. Il démontre que la guérison de la maladie alcoolique est possible, alors que seul un malade alcoolo dépendant sur cinq entame une démarche de soins. Un ouvrage, construit à partir de onze témoignages singuliers et authentiques, décrit de l'intérieur l'enfer de l'alcool et le cheminement, souvent chaotique, vers le rétablissement et l'accession à une vie nouvelle, permise par l'acceptation de l'abstinence.



P. Batel. **Pour en finir avec l'alcoolisme**. Ed La Découverte. 2006. 213p. ISBN : 978.2.7071.4969.5

Le Docteur Philippe Batel expose ici de façon accessible les principaux progrès que la recherche en alcoologie a accompli, par l'exploration des circuits neuronaux, la biologie, la génétique, la psychologie, le comportementalisme et l'étude du fonctionnement des sociétés. Destiné aux personnes qui sentent que leur relation à l'alcool n'est pas toujours « saine », à celles déjà dépendantes, à leur entourage, mais aussi aux professionnels du secteur médical et médico-social, cet ouvrage permettra d'appréhender les différents niveaux de risques face à une alcoolisation excessive, de comprendre les mécanismes de vulnérabilité, de dépendance et de codépendance et de connaître les différents traitements existants.



Dr M. Titran, L. Gratiyas. **A sa santé ! Pour une prise de conscience des dangers de l'alcool pendant la grossesse**. Ed Michel Albin. 2005. 214p. ISBN : 978.2.2261.6795.8

La consommation d'alcool pendant la grossesse est un véritable problème de santé publique. De nos jours, en France, un enfant sur cent souffre de séquelles liées à cette alcoolisation. Cela représente 7 000 nouveaux cas par an, soit un demi million de Français. Les conséquences, physiques et mentales, varient selon la gravité de l'atteinte, du trouble léger au handicap lourd, mais elles risquent d'intervenir même en cas de consommation faible, ou occasionnelle. Une seule solution : une rapide prise de conscience collective.



D. Huas, B. Rueff. **Abord clinique des malades de l'alcool en médecine générale**. Ed Springer. 2005. 122p. ISBN : 978.2.2875.9769.5

Les auteurs, un médecin généraliste, praticien libéral et professeur d'université, et un médecin alcoologue hospitalo-universitaire, proposent après avoir comparé leurs approches respectives, un bref inventaire des connaissances actuelles utiles à la pratique, et une réflexion sur les particularités et les difficultés rencontrées par les médecins généralistes dans le cadre de leur travail. Il s'agit davantage d'un livre de médecine générale sur les patients ayant des problèmes liés à l'alcool que d'un livre d'alcoologie.



H. Chabalier. **Alcoolisme : le parler vrai, le parler simple**. Ed Robert Laffont. 2005. 157p. ISBN : 978.2.2211.0544.3

L'auteur interroge les médecins, confronte les statistiques, analyse les implications économiques, sociales, culturelles, donne la parole aux malades et à leurs proches. Le constat est sans appel: un Français sur dix est malade de l'alcool. Aujourd'hui, il est urgent d'agir. Car il existe des solutions concrètes pour lutter contre ce fléau. Avant tout, en faire un véritable enjeu de santé publique une cause nationale. C'est ce que propose ce rapport sans complaisance et néanmoins porteur d'espoir.

✓ **CANNABIS**



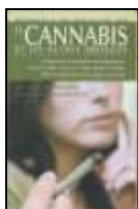
M. Reynaud, A. Benyamina. **Addiction au cannabis**. Ed Flammarion médecine-sciences. 2009. 150p. ISBN : 978.2.2570.0077.4

C'est un livre pratique, très utile à toute personne en charge d'un patient dépendant au cannabis. Ce livre est coordonné par le professeur Michel Reynaud, chef du département de psychiatrie et d'addictologie, et le docteur Amine Benyamina, responsable de l'unité fonctionnelle d'addictologie, de l'Hôpital universitaire Paul-Brousse à Villejuif. Ce livre s'adresse à un public très large : psychiatres, psychothérapeutes, médecins spécialistes d'addictologie, généralistes, éducateurs, et tout le personnel de santé susceptible de prendre en charge un toxicomane au cannabis.



B. Dautzenberg, L. Etnier, J. H. Osman. **Prévenir et maîtriser les méfaits du cannabis au travail**. Ed Office français prévention tabagisme. 2009. 131p. ISBN : 978.2.3558.7008.8

Ce guide, résolument pragmatique, apporte des solutions concrètes aux problèmes soulevés par ces consommations à risques au sein des organisations publiques et privées pour permettre à leurs responsables d'anticiper et de gérer au mieux les intérêts de chacun dans tous types de situations. Un ouvrage unique d'aide à la réflexion, à la décision et à l'action, conçu pour aborder sereinement et globalement le problème cannabis au travail.



A. Benyamina. **Le cannabis et les autres drogues**. Ed Solar. 2005. 197p. ISBN : 978.2.2630.3904.1

Quelle que soit la situation, savoir reconnaître les signes d'alerte, tant physiques que comportementaux, est essentiel pour agir au plus tôt. Comprendre les contextes, savoir comment agir au quotidien, notamment pour aider à la prise en charge, connaître les différents traitements sont ensuite les étapes indispensables pour intervenir de façon adaptée.

Cet ouvrage propose aux parents, soucieux de comprendre pour aider leurs enfants, une approche réaliste et concrète, basée sur une connaissance du terrain et des études scientifiques récentes.



P. Guillemard. **Arrêter le cannabis par l'hypnose en toute sérénité et Relaxation psychosensorielle**. 2011. La fréquence des rechutes à l'arrêt du cannabis montre que volonté, interdiction, discours de santé ... s'avèrent parfois insuffisants face à la dépendance psychologique. L'hypnose, en accédant au subconscient, permet de lever cette résistance majeure en toute sérénité. Grâce à des suggestions hypnotiques élaborées, l'abstinence ne serait plus vécue comme une frustration permanente mais au contraire source d'apaisement et de plaisir retrouvés.

✓ COCAÏNE



L. Karila. **Une histoire de poudre la cocaïne tous le monde en prend pourquoi ?** Ed Flammarion. 2010. 173p. ISBN : 978.2.0812.4539.6

Les auteurs effectuent un tour d'horizon complet de la cocaïne, dont l'usage s'est banalisé. Devenue la deuxième drogue consommée en France, son usage inquiète car il génère une addiction lente et dangereuse. Ce problème concerne toutes les strates de la société. L'ouvrage explique les conséquences sur la santé et donne différentes solutions pour aider les cocaïnomanes.



L. Karila, M. Reynaud. **Guide pratique de thérapie cognitive et comportementale. Troubles liés à l'usage de cocaïne ou de drogues stimulantes**. Lavoisier. M2decines Sciences Publications. 2012. 171 p. ISBN : 978.2.257.20506.3.

Reposant sur les principes de la thérapie cognitive et comportementale (TCC), ce guide pratique propose aux acteurs du champ sanitaire en addictologie une méthode de traitement des patients ayant un trouble lié à l'usage de cocaïne ou d'autres substances stimulantes. Ce guide unique s'adresse aux psychiatres, psychologues, médecins addictologues, médecins généralistes mais également aux étudiants en médecine.

✓ OPIACES



V. Fontaa. **Le médecin et le toxicomane**. Ed Heure de France. 2003. 333p. ISBN : 978.2.8538.5246.3

De préférence à un savoir encyclopédique, cet ouvrage propose l'acquisition d'un savoir-faire. Il expose les différents aspects à envisager pour choisir et faire évoluer les méthodes de prise en charge, afin de guider au mieux la trajectoire du toxicomane vers une véritable sortie de la toxicomanie. Ce guide pratique intéressera l'ensemble des professionnels confrontés aux toxicomanes.



P. Courty. **Le travail avec les usagers de drogues**. Ed ASH. 2000. 141p. ISBN : 978.2.8503.0608.2

Cet ouvrage est le témoignage de l'expérience clermontoise du Dr Pascal Courty et de son équipe. Les différentes situations auxquelles les professionnels peuvent être confrontés qu'ils soient médecins, travailleurs sociaux, infirmiers ou autres sont détaillées, et l'auteur apporte des réponses pragmatiques aux questions posées par le toxicomane et son entourage.



L. Gibier. **Prises en charge des usagers de drogues**. Ed Doin. 1999. 341p. ISBN : 978.2.7040.1067.7

Cet ouvrage tente, dans sa première partie, de mettre en évidence les principales évolutions de prise en charge à travers quatre chapitres de généralités, conduisant à de grandes implications pratiques. Il décrit ensuite six outils de travail à disposition des intervenants (la substitution, la relation, le partenariat, les sevrages, les compétences somatiques, le temps). Enfin, la troisième partie traite de cas particuliers : les coprescriptions, la femme enceinte, le toxicomane à l'hôpital, l'adolescent usager. Cet ouvrage est particulièrement destiné aux médecins, pharmaciens, infirmiers et travailleurs sociaux, mais peut être utile à tout professionnel en contact avec les usagers de substances psychoactives.



State Methadone Treatment Guidelines. Consensus Panel Chair. **Traitement à la méthadone**. Editions Médecine et Hygiène. 1994. 320 p. ISBN : 978. 2.8804.9079.9.

La méthadone a fait l'objet de recherches exhaustives démontrant sa sûreté d'emploi et son efficacité, particulièrement s'il est dispensé en association avec des soins médicaux, un soutien psychologique et éducatif ainsi qu'avec une aide socio-professionnelle et familiale. Ce manuel présente les règles de l'art de la conduite efficace du traitement à long terme à la méthadone.

✓ TABAC



B. Dautzenberg. **S'arrêter de fumer pour les nuls**. Ed First. 2009. 324p. ISBN : 978.2.7540.1293.5

S'arrêter de fumer poche pour les Nuls s'adresse à tous ceux qui sont conscients des méfaits du tabac, qui savent qu'ils mettent en danger leur entourage, et qui ont souvent déjà fait des tentatives pour arrêter... sans succès. Bien plus complet que toute la littérature disponible, ce guide, adapté pour la France par LE spécialiste français du sujet,

explique, étape par étape, pourquoi on devient dépendant et comment se débarrasser du tabac au quotidien. Il s'adresse à toutes et tous (jeunes, adultes, femmes enceintes...), décrit les pathologies liées au tabagisme, mais aussi les effets psychologiques et la dépendance. Il expose toutes les thérapies de substitution et les alternatives douces pour arrêter de fumer, et explique comment juguler les effets postérieurs à l'arrêt : prise de poids, stress, rechute...



T. Bidegain. **Arrêter de fumer tue**. Ed De La Martinière. 2007. 95p. ISBN : 978.2.7324.3539.8

Pourquoi arrêter de faire quelque chose que je fais si bien ? Comment devenir un gros non-fumeur ? Les cigarettes sont-elles des armes de destruction massive ? Fumeur ou non-fumeur, résistant ou collabo ? A quoi occuper les 7 ans d'espérance de vie que je gagne ? Le non-fumeur qui sommeille en moi est-il un abruti ? Les tabacologues sont-ils des gens ? Serai-je jamais un non-fumeur heureux ? Et puis quoi encore ?



R. Molimard. **Petit manuel de Défume**. Ed Sides. 2006. 140p. ISBN : 978.2.8686.1139.0

Le fumeur a PEUR D'ARRÊTER. Omniprésente, sa cigarette lui est VITALE. DÉFUMER n'est donc pas simplement NE PAS fumer, serrer les dents et attendre que ça passe. C'est un long travail ACTIF de déconstruction-reconstruction de soi. L'arrêt du tabac est la conséquence naturelle d'une cigarette devenue inutile, comme on a abandonné sans déchirement le doudou de son enfance. L'Ex-fumeur enrichit sa personnalité de cette expérience. Ce petit manuel vise à l'aider à développer sa stratégie personnelle de défume, et à lui donner des outils pour acquérir les nouveaux réflexes nécessaires à la solidité de son succès...



B. Le Maître. **Sevrage tabagique des clés indispensables pour les praticiens**. Ed Doin. 2005. ISBN : 978.2.7040.1187.7

Les deux premières parties apportent des réponses précises aux questions pratiques, tant sur le produit tabac que sur les aides médicamenteuses au sevrage. La troisième partie traite davantage des modalités d'intervention auprès des patients fumeurs. L'objectif de la quatrième partie est de donner des clés pour décrypter une actualité galopante qui n'est pas toujours facile à suivre et des ouvertures supplémentaires pour comprendre la prévention du tabagisme dans sa globalité. Enfin, la dernière partie présente des références utiles pour ceux qui souhaitent s'informer et se former au sevrage tabagique.

REDUCTION DES RISQUES LIES AUX CONDUITES ADDICTIVES



P. Perreti-Wattel. **Les comportements à risque**. Ed La Documentation française. 2006. 119p. ISBN : 330.3.3321.0919.7

Abus d'alcool, de médicaments psychotropes, tabagisme, manque d'exercice physique, mauvaises habitudes alimentaires, rapports sexuels non protégés... Depuis une trentaine d'années, la liste des comportements jugés à risque par les autorités sanitaires n'a cessé de s'allonger et ne se limite plus désormais au seul domaine de la santé. Comment expliquer cette inflation, mise en exergue par les experts ? Les individus qui adoptent de telles conduites ont-ils conscience du risque qu'ils encourent ? Si tel est le cas, comment justifient-ils ces pratiques ? Pourquoi, a contrario, certaines prises de risque délibérées, comme les sports extrêmes, sont-elles socialement valorisées ? Ce dossier examine sans les disqualifier les arguments qui permettent aux individus de nier la réalité ou la gravité de la prise de risque, et tente de cerner les raisons pour lesquelles certains messages de prévention diffusés par les pouvoirs publics peinent à changer les attitudes, sont détournés, voire tout simplement ignorés.



A. Coppel. **Peut-on civiliser les drogues de la guerre à la drogue à la réduction des risques**. Ed La Découverte. 2002. 300p. ISBN : 978.2.7071.3624.4

Sous une appellation anodine, "aller à l'encontre des usagers de drogues", c'est la révolution dans les esprits. On ne va pas décider pour les toxicomanes, il leur appartient de décider ce qui est bon pour eux et de choisir la façon de se soigner. On va simplement les accompagner, faire en sorte que leur santé ne se dégrade pas trop. Evidemment, cela choque : on leur fournit de la drogue gratuitement, des lieux leur sont réservés, ce qui n'est pas toujours du goût des citadins qui préféreraient ne pas voir, ne pas savoir.



C. Bachmann, A. Coppel. **Le dragon domestique**. Ed Albin michel. 1989. 564p. ISBN : 978.2.2260.3649.0

Les Américains la craignent plus que la guerre nucléaire. Les États européens, leurs banques et leurs polices, sont eux aussi gangrenés par le trafic de produits qui intoxiquent riches et pauvres. Entre les pays tentés par la légalisation (les Pays-Bas ou l'Espagne) et ceux qui choisissent la prohibition (la Grande-Bretagne ou la France), les Européens s'interrogent.

Depuis plus de deux siècles, l'Occident vit avec les poisons de l'esprit. La médecine et la pharmacie, après avoir créé les toxicomanies, diffusent sans cesse de nouvelles substances, garantes du rêve et de l'oubli. La police et la Justice, qui se sont crues un temps victorieuses des trafiquants, sont en échec. Quel est l'avenir de la drogue ?

POLITIQUE DES DROGUES



M. Henry. **Drogues, Pourquoi la légalisation est inévitable**. Ed Denoël 2011. 240 p. ISBN 978-2-20710120

De nombreux responsables de la lutte antidrogue l'affirment : cette guerre est irrémédiablement perdue. Les drogues sont aujourd'hui moins chères et plus faciles à trouver. La prohibition n'a qu'un bénéficiaire incontestable : le trafiquant, dont elle est l'alliée objective.

Alors, faut-il légaliser les drogues ? Et si oui, à quelles conditions ?

Ce livre apporte une réponse très documentée, lucide, sans polémique ni provocation



C. Hart. **High price. A neuroscientist's journey of self discovery that challenges everything you know about drugs and society**. Ed Harper Collins. 2013. 340 p. ISBN :978-0-06-201588-4.

En mêlant des éléments autobiographiques (de sa jeunesse dans les quartiers de Miami) à de solides données scientifiques issues entre autres de ces travaux à l'université de Columbia à New York, le Dr Carl Hart revisite les liens complexes entre usages, addictions, discrimination et pauvreté, combat les idées reçues et apporte une très intéressante contribution aux débats actuels sur les politiques menées en matière de drogues aux US et dans le monde. **Ouvrage en anglais**

PARENTALITE

✓ ENFANCE ET ADOLESCENCE



G. Lagrue. **Parents : alerte au tabac et au cannabis**. Ed Odile Jacob. 2008. 235p. ISBN : 978.2.7381.2076.2

Comment inciter nos enfants à ne pas fumer ? Comment leur parler du tabac et des autres drogues ? Et comment les aider à arrêter si, malgré tout, ils consomment ? Tout se joue à l'adolescence : aidons nos enfants à garder leur indépendance.



Dr A. Braconnier. **Le guide de l'adolescence de 10 à 25 ans**. Ed Odile Jacob. 2007. 582p. ISBN : 978.2.7381.1883.7

La vie en famille. Les amis. Le corps qui s'éveille. La vie amoureuse et sexuelle. La scolarité. Les loisirs. Les risques et les problèmes. Pour chacune des étapes de l'adolescence (les années collège, les années lycée, les années d'étudiant), le Dr Alain Braconnier analyse les grands thèmes de la vie quotidienne. Il répond aux questions que se posent les parents d'aujourd'hui et les aide à accompagner leurs enfants. Un guide indispensable pour aider les parents à être les initiateurs dont l'adolescent a besoin.



F. Besançon. **Drogues, alcool : en parler en famille**. Ed Inter édition-Dunod. 2006. 200p. ISBN : 978.2.1005.0054.3

L'ouvrage aide les membres adultes d'une famille et notamment les parents à trouver une démarche appropriée et des arguments solides pour prévenir leurs proches contre les dangers de l'alcool et de la drogue. Court, très concret, particulièrement bien informé, il permet de dépasser le stade du conseil bien intentionné mais peu efficace pour rentrer dans la prévention "active" dès 11 ans. Il donne aussi les clés pour communiquer avec un proche déjà dépendant, car se faire entendre d'une telle personne nécessite une approche particulière.



F. Vitaro, René, Carbonneau, J-M, Assaad. **Les enfants de parents affectés d'une dépendance**. Ed Presse de l'université du Québec. 2006. 163p. ISBN : 978.2.7605.1427.0

Les auteurs, après avoir décrit les problèmes neurologiques, psychologiques et scolaires des enfants de parents alcooliques, toxicomanes ou joueurs pathologiques, présentent les caractéristiques et les expériences qui semblent soutenir une saine adaptation en dépit de situations personnelles et socio familiales défavorables. De l'analyse des facteurs de résilience inventoriés, ils dégagent certaines leçons pour l'intervention préventive et font état de quelques programmes de prévention ou d'intervention déjà expérimentés et dûment évalués. Pour conclure, ils proposent des recommandations en matière de recherche et de politiques sociales.



J. Barudy, A-P, Marquebreucq. **Les enfants des mères résilientes**. Ed Solal éditeurs. 2005. 151p. ISBN : 978.2.9145.1371.5

Les enfants sont les victimes les plus vulnérables. Heureusement, ils ont leurs mères qui malgré leur souffrance essaient de les soigner et de les protéger. Ces femmes sont des mères résistantes-résilientes. Leurs témoignages montrent que l'essence de l'humain n'est pas la violence mais l'amour. Les pratiques des professionnels qui les soutiennent sont une preuve de l'altruisme humain et de la valeur thérapeutique de la solidarité.

✓ THERAPIES FAMILIALES



R. Kaës, P. Laurent. **Le processus thérapeutique dans les groupes**. Ed Erès. 2009. 188p. ISBN : 978.2.7492.1090.2

La multiplicité des dispositifs groupaux proposés dans les institutions de soin, tant pour les patients adultes, les adolescents ou les enfants que pour les professionnels, nous engage à nous pencher sur ce qui fonde le pouvoir thérapeutique de ces groupes. Que provoque l'expérience groupale chez tout sujet qui y prend part ? Comment cette expérience lui permet-elle une élaboration psychique ? Quels sont les processus qui sous-tendent les effets thérapeutiques observés ?



G. Salem. **L'Approche thérapeutique de la famille**. Ed Masson. 2009. 287p. ISBN : 978.2.2947.0613.4

Cette cinquième édition est largement augmentée : elle comprend des ajouts sur l'attachement, les secrets familiaux, le deuil, les situations transculturelles, la thérapie de couple et la thérapie multifamiliale. L'ensemble des chapitres est revu, la bibliographie enrichie et un index des noms propres est ajouté.



S. Cook-Darzens. **Thérapies familiales Des groupes comme agents thérapeutiques**. Ed Erès. 2007. 381p. ISBN : 978.2.7492.0709.4

Cet ouvrage rassemble des expériences internationales de thérapie multifamiliale relevant de théories et pratiques plurielles, et issues de contextes cliniques et culturels également très divers : hôpitaux, cliniques, écoles, PMI, foyers... Il offre des applications détaillées à des problématiques aussi différentes que la pathologie psychiatrique (psychose et trouble bipolaire, dépression, troubles du comportement alimentaire, addictions...), la maladie somatique (cancer, diabète, infertilité...) et la prévention pour familles "à risque" (de maltraitance, d'échec scolaire, ou de marginalisation économique et sociale). Il constitue un guide précieux pour les cliniciens (thérapeutes familiaux, psychothérapeutes, et autres professionnels de santé mentale et physique) désireux de se lancer dans l'expérience multifamiliale, en leur donnant le cadre et les outils pratiques pour le faire.



M. Elkaim. **La thérapie familiale en changement**. Ed Empêcheurs de penser en rond. 2006. 225p. ISBN : 978.2.8467.1146.3

Ce livre regroupe des psychothérapeutes pratiquant la thérapie familiale et d'autres chercheurs venus de champs très divers comme Ilya Prigogine, Félix Guattari, Francisco Varela, Isabelle Stengers, Paul Watzlawick... Ils cherchent ici à comprendre comment fonctionne le dispositif qui regroupe la famille et les thérapeutes, comment il peut entrer en crise, comment les soignants peuvent aussi le stabiliser.



G. Ausloos. **La compétence des familles temps, chaos, processus**. Ed Erès. 1995. 173p. ISBN : 978.2.8658.6364.8

Dans ce livre qui reflète sa carrière déjà longue de praticien et de théoricien systémique, Guy Ausloos exhorte le lecteur à se laisser pénétrer par le mystère de la famille compétente plutôt qu'à rechercher des recettes pour traiter la famille dysfonctionnelle. Par ses récits cliniques vivants issus de son expérience auprès d'adolescents, et de jeunes adultes, dans le champ de la déviance et de la psychiatrie, ainsi que par une réflexion théorique constamment réactualisée et élargie, Guy Ausloos nous guide dans cette passionnante aventure du soin direct apporté lors des crises familiales et institutionnelles.

TECHNIQUES RELATIONNELLES



S. Rollnick, W. R. Miller, C. Butler. **Pratique de l'entretien motivationnel**. Ed Inter édition. 2009. 256p. ISBN : 978.2.7296.0978.8

Cet ouvrage s'adresse aux professionnels de santé qui souhaitent développer une méthode de communication efficace pour inciter ou accompagner leurs patients dans un changement de comportement bénéfique pour leur santé : perte de poids, arrêt du tabac, adhésion thérapeutique, pratiques sexuelles à moindre risque, etc.



C. Wagner, K. Ingersoll. **Pratique de l'entretien motivationnel en groupe**. InterEditions. 2015. 543 p. ISBN : 978-2-7296-1497-3.

Ce manuel très complet explicite les fondements et la pratique des groupes menés à l'aide de l'entretien motivationnel. Il en présente une grande variété d'application dans de nombreux contextes où le traitement ou l'éducation pour la santé sont effectués en séances collectives plutôt qu'individuellement.



R. Mucchielli. **L'entretien de face à face dans la relation d'aide**. Ed ESF. 2009. 172p. ISBN : 978.2.7101.2028.5

A travers l'entretien de face à face, Roger Mucchielli nous propose des conseils et des outils pour conduire un bon entretien :

- Comment créer l'écoute compréhensive de l'autre,
- Utiliser la reformulation comme technique de base
- Savoir s'engager de manière authentique,
- Encourager l'autodétermination de l'interviewé.



C. Pichaud, D. Blondiaux. **Vivre une relation d'aide**. Ed Chronique sociale. 2008. 191p. ISBN : 978.2.8500.8708.0

Ceci n'est pas un livre sur le bénévolat, mais un livre pour les bénévoles, plus précisément pour les bénévoles tout ordinaires qui ne liront jamais les ouvrages savants sur la communication ou la relation d'aide... et qui pourtant ont envie de réfléchir sur ce qu'ils font, afin de le faire encore mieux.



A. Bioy, A. Maquet. **Se former à la relation d'aide**. Ed Dunod. 2007. 199p. ISBN : 978.2.1005.1133.4

Cet ouvrage propose une approche didactique et clinique de la relation d'aide entendu comme technique psychothérapique. D'une clarté exemplaire, le livre est notamment centré sur la vie émotionnelle du patient et sur le traitement du symptôme. Il comporte de nombreuses mises en application.



A. Bioy. **Communication soignant - soigné**. Ed Bréal. 2003. 240p. ISBN : 978.2.7495.0118.5

Conforme à l'enseignement infirmier, cet ouvrage est un relais précieux aux cours de tout futur soignant. Il permet également au professionnel en exercice de parfaire ses connaissances et sa pratique grâce aux cas cliniques commentés et à l'évocation de situations difficiles (patient non communicant, patient psychiatrique, patient addictif, en fin de vie, etc.). Enfin, par sa perspective humaniste et son ancrage dans la pratique du soin, ce livre cherche à accompagner le quotidien des praticiens souhaitant mettre en place une relation d'aide opérante



J. Salomé. **Relation d'aide et formation à l'entretien**. Ed Septentrion. 2003. 242p. ISBN : 978.2.8593.9786.9

Ce livre est destiné aux praticiens de la relation d'aide : psychologues, travailleurs sociaux, médecins, personnel de santé, formateurs et conseillers conjugaux. Il propose une réflexion originale et stimulante à la fois sur les processus de communication (mettre en commun) et sur les différentes dynamiques relationnelles rencontrées dans le travail d'accompagnement, de guidante ou de soutien entre un aidant et un aidé. L'auteur, à travers la description d'un processus de formation à l'entretien, nous invite non seulement à une réflexion mais aussi à une mise en pratique extrêmement cohérente pour celui qui doit assumer des entretiens d'aide.



J. Artaud. **L'écoute - Attitudes et techniques**. Ed Chronique sociale. 2003. 185p. ISBN : 978.2.8500.8503.1

Ce livre sera particulièrement précieux pour tous ceux qui sont préoccupés par l'écoute: parents, enseignants, éducateurs, formateurs, thérapeutes, couples...



P. Courty. **Intervenir en toxicomanie**. Ed La Découverte. 2004. 182p. ISBN : 978.2.7071.4383.9

Ce livre souhaite apporter aux personnes amenées à travailler de près ou de loin avec des toxicomanes des connaissances validées et des moyens éprouvés par l'expérience, mais également des interrogations susceptibles d'enrichir leur réflexion de professionnels comme de citoyens.

✓ **FIN DE VIE**



R. Sebag-Lanoë. **Mourir accompagné**. Ed Desclée de Brouwer. 1996. 235p. ISBN : 978.2.2200.2592.6

Ce livre permet de pénétrer au sein d'un service de long et moyen séjour et d'écouter des soignants et des vieillards. On y parle de la souffrance et des techniques de contrôle de la douleur, de la mort et des moyens d'en améliorer, avec les familles, les conditions



R. Buckman. **S'asseoir pour parler : l'art de communiquer de mauvaises nouvelles aux malades**. Ed Masson. 224p. ISBN : 978.2.2940.0835.1

Pour de nombreux professionnels de santé, la tâche d'annoncer de mauvaises nouvelles constitue la partie la plus difficile de leur travail. Les nouvelles peuvent porter sur un état où il y a risque d'une issue mortelle (cancer, SIDA), d'invalidité (sclérose en plaques, polyarthrite rhumatoïde) ou, tout simplement, de conséquences gênantes (herpès génital). Mais, jusqu'ici, ni les études médicales ni celles menant aux autres professions de santé n'ont eu le souci de préparer leurs étudiants à faire face à des situations de ce type. Ce livre a pour but de combler cette lacune.



A. Lemaître, L. Arassus, I. Sadoc, N. Vescovali, C. Thellier, M. Butat, C. Prince. **Accompagner la fin d'une vie**. Ed Du pallium. 2007. 45p. ISBN : 978. 2.9522.0660.0

Il va mourir, c'est la fin. Comment cela va-t-il se passer ? Pour tenter de répondre à cette hantise un groupe de soignants et de réflexion s'est donné pour tâche de baliser cette période de l'agonie et des ultimes moments.

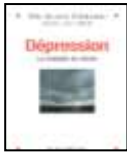


M. Ruszniewski. **Face à la maladie grave. Patients, familles, soignants**. Ed Dunod. 2004. 216p. ISBN : 978.2.1000.8257.5

L'accompagnement des personnes en fin de vie suppose une compétence et un savoir-faire psychologique spécifique. L'auteur s'est appuyé sur de nombreuses situations cliniques concrètes pour analyser la multiplicité des interrelations face à la mort. Public concerné : Professions du soin psychologique, Professions sociales et éducatives.

PSYCHIATRIE - PSYCHOLOGIE- PSYCHOTHERAPIES

✓ PSYCHIATRIE



A. Gérard. **Dépression. La maladie du siècle**. Ed Albin Michel. 2010. 229p. ISBN : 978.2.2262.0605.3

Ce livre précise les limites de la dépression, explique les mécanismes de la maladie, fait le point sur les antidépresseurs et sur les thérapeutiques présentées comme alternatives, et les rôles déterminants des psychothérapies et de la prévention.



E. Hantouche, V. Trybou. **Méthode anti-phobie de l'espace**. Ed J. Lyon. 2009. 128p. ISBN : 978.2.8431.9180.9

Vous avez la phobie de l'eau, des avions, du vide, vous êtes claustrophobe ou agoraphobe, cette méthode inédite vous concerne.



E. Hantouche, Régis Blain. **La cyclothymie, pour le pire et pour le meilleur**. Ed Robert Laffont. 2008. 256p. ISBN : 978.2.2211.0903.8

Ce livre se donne pour objectif d'aborder la question de la cyclothymie et du tempérament de la personnalité bipolaire créative. S'il n'est bien sûr pas nécessaire de souffrir de troubles bipolaires pour être créatif, il semblerait que ceux-ci favorisent l'expression d'un don si la personne le possède déjà... Que la cyclothymie soit créative ou la créativité cyclothymique, les enseignements à retenir sont nombreux tant pour comprendre la créativité que pour mieux soigner ces troubles. Cet ouvrage exhaustif s'adresse particulièrement aux patients comme à leur entourage, ainsi qu'aux cliniciens qui sont encore peu familiarisés avec la cyclothymie et les aspects positifs de la bipolarité.

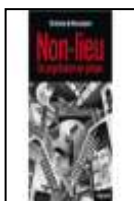


C. Gay. **Vivre avec un maniaco-dépressif**. Hachette Littératures. 2008. 209 p. ISBN : 978.2.0123.5840.9

Les fluctuations radicales de l'humeur provoquées par la bipolarité font souffrir le patient mais aussi son entourage. La famille, trop souvent tenue à l'écart et peu informée sur la maladie, se retrouve pourtant en première ligne, les uns et les autres endossant un rôle d'infirmier ou de vigile pour lesquels ils ne sont pas formés, provoquant une confusion des genres nuisant à la qualité des relations familiales. Ce livre a été réalisé dans l'optique de pallier à ce manque d'informations



L. Karila. **Psychiatrie, Pédopsychiatrie et Addictologie**. Ed Vernazobres-Gregg. 2008. 172p. ISBN : 978.2.8413.6821.1



C. De Beaurepaire. **Non lieu : Un psychiatre en prison**. Ed Fayard. 2009. 364p. ISBN : 978.2.2136.3367.1

Christiane de Beaurepaire livre ici son témoignage de psychiatre, traçant avec affection et parfois brutalité des portraits de prisonniers et de soignants, contant des histoires de vie poignantes, dénonçant les absurdités du système carcéral. Carrefour opaque de tous les paradoxes, la prison est aussi le dernier "asile" de la folie et de la misère, une régression de plusieurs siècles, le dernier refuge des hommes exclus et de l'humanité sans fard. Qui remplit les prisons ? Comment y arrive-t-on et pourquoi y retourne-t-on ? L'auteur explique comment elle a vu la maladie mentale pénalisée par la justice s'installer légalement en prison et y prospérer. La démission des politiques sanitaire et sociale, l'indifférence des responsables et la destruction du dispositif de santé publique en portent la responsabilité.



M. Reynaud. **Addictions et psychiatrie**. Ed Masson. 2005. 292p. ISBN : 978.2.2940.2092.6

Cet ouvrage présente une mise au point sur les multiples formes d'addictions, en abordant tout d'abord les éléments communs (facteurs de risque, vulnérabilité, rapport entre émotion et addiction, neurobiologie, neuro-imagerie), puis les spécificités liées aux produits (alcool, tabac, cannabis, héroïne, troubles des comportements alimentaires) et aux troubles psychiques qui en découlent (anxiété, dépression, troubles psychotiques et neurologiques, etc.), ainsi que les prises en charge thérapeutiques adaptées (thérapies comportementales et cognitives, prise en charge familiale, entretien motivationnel principalement). Cet ouvrage s'adresse aux psychiatres, psychologues, psychothérapeutes ainsi qu'à tous les professionnels de la santé impliqués dans la prise en charge des troubles addictifs et dans la prévention.



American Psychiatric Association. **Manuel Diagnostique et Statistique des Troubles Mentaux**. Ed Elsevier Masson. 2015. ISBN : 978-2-294-73929-3.

Le DSM 5 est le fruit de 12 années de travail impliquant des centaines d'experts internationaux dans tous les domaines de la santé mentale. Cet ouvrage de référence propose une classification des troubles mentaux, tous décrits de façon claire, concise et systématique.



M. SALMONA. **Le livre noir des violences sexuelles**. Ed Dunod. 2013. 347 p. ISBN : 978-2-10-058920-3

Les violences sexuelles, très nombreuses en France, restent peu prises en considération par les acteurs médico sociaux et politiques. Or les conséquences psychotraumatiques de ces violences sont énormes en terme de santé publique. Cet ouvrage dénonce une véritable loi du silence, qui empêche les victimes d'être réellement secourues et efficacement traitées. Un livre document qui éclaire, explique et interpelle.

✓ PSYCHOLOGIE



M. Onfray. **Le crépuscule d'une idole**. Ed Grasset. 2010. 624. ISBN : 978.2.2467.6931.6

Michel Onfray, cohérent avec lui-même, s'en prend ici à une religion. Cette religion, c'est la psychanalyse et, plus particulièrement, le freudisme. Son idée est simple, radicale, brutale : Freud a voulu bâtir une « science », et il n'y est pas parvenu; il a voulu « prouver » que l'inconscient avait ses lois, sa logique intrinsèque, ses protocoles expérimentaux mais, hélas, il a un peu menti pour se parer des emblèmes de la scientificité. Cela méritait bien une contre-expertise. Tel est l'objet de ce travail. A l'arrivée, le bilan est terrible : la psychanalyse, selon Onfray, ne serait qu'une dépendance de la psychologie, de la littérature, de la philosophie - mais, en aucun cas, la science « dure » à laquelle aspirait son fondateur. Une « ouverture » biographique, semblable à celle qui précède chacun de ces essais, devance cette objection en racontant comment et pourquoi Michel Onfray a découvert en vain cette « science de l'âme » qui n'en est pas une ».



E. Roudinesco. **Pourquoi tant de haine**. Ed Navarin. 2005. 95p. ISBN : 978.2.9519.1699.9

La longue histoire de la détestation de Freud vient, d'être réactualisée avec la publication d'un brûlot, Le livre noir de la psychanalyse, qui réunit des historiens anglophones et des thérapeutes comportementalistes. Les premiers entendent dénoncer les mythes fondateurs d'un mensonge freudien qui n'aurait été que la face cachée d'une conspiration visant à livrer la civilisation occidentale au triple pouvoir d'une sexualité coupable, d'une corruption par l'argent et d'une mystification intellectuelle. Quant aux seconds, ils cherchent à évincer de l'Université et des institutions de soins les représentants d'un Establishment psychanalytique jugé hégémonique afin de remplacer les cures classiques par des techniques de normalisation des conduites humaines.



Renaud Gaucher. **La Psychologie positive ou l'étude scientifique du meilleur de nous-mêmes**. Ed L'Harmattan. 2010. 249 p. ISBN : 978-2-296-11391-6

Faire connaître au public français la psychologie positive ; Qu'est-ce qui fait que l'on est heureux ? Qu'est-ce qui distingue les personnes très heureuses des personnes heureuses ? Comment être plus heureux ? Quelles sont les grandes forces de caractère et les grandes vertus ?, comment les développer ? Pourquoi certaines personnes sortent d'épreuves et de traumatismes plus heureuses qu'elles ne l'étaient auparavant ? La psychologie positive essaie d'apporter des réponses scientifiques à ces questions et bien d'autres encore. Ce livre s'adresse à chacun d'entre vous



Firouzeh Mehran. **Psychologie positive et personnalité. Activation des ressources**. Ed Masson. 2010. 263 p. ISBN : 978-2-294-70491-8

Héritière du courant humaniste, installée et reconnue aux Etats-Unis, la psychologie positive fait son apparition en France. Courant éphémère pour les uns, véritable tournant dans la conception de la santé mentale et la prise en charge du patient pour les autres, la psychologie positive bouscule la tradition et interroge les pratiques.

Centrée sur les forces du patient plutôt que sur ses symptômes, la psychologie positive répond à la maladie par une clinique positive de la santé, du bonheur et des forces humaines. Le lecteur découvrira cette thérapie émergente et en appréciera l'originalité. Le clinicien pourra extraire des techniques positives.



Sous la direction de J. Lecomte. **Introduction à la psychologie positive**. Ed Dunod. 2009. 310 p. ISBN : 978-2-10-053690-0

Trois caractéristiques majeures de ce courant sont présentées dans cet ouvrage collectif.

La psychologie positive est une discipline scientifique

Elle s'intéresse au fonctionnement positif, non seulement de l'individu, mais aussi des groupes humains, des institutions et de la société dans son ensemble : d'où trois parties ; la psychologie positive comme art de vivre avec soi-même, comme art de vivre avec autrui, comme instrument de changement social.

Elle est fortement orientée vers la recherche-action. La plupart des chapitres présentent des pistes d'action, scientifiquement validées, permettant d'améliorer la vie quotidienne des individus et des groupes humains.



M. Seligman. **La Force de l'optimisme**. Ed InterEditions 2008. 279 p. ISBN : 978-2-7296-0937-5

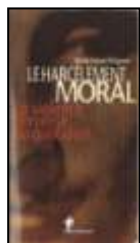
L'auteur révèle que l'optimisme est plus heureux non parce qu'il ne voit pas la réalité telle qu'elle est mais parce qu'il porte un regard différent sur elle : un regard de confiance en sa capacité d'agir. Voilà sa force : là où le pessimiste se sent impuissant, l'optimiste sait identifier des portes de sortie. Cette vision positive du monde a généralement été développée en nous dès l'enfance. Ses effets bénéfiques sont légion : plus grande résistance à l'adversité, meilleure santé, meilleure réussite, vie plus agréable. La bonne nouvelle est qu'il n'est jamais trop tard pour en prendre conscience et à en faire profiter nos enfants.

C'est le chemin que l'auteur, un des grands psychologues de notre temps, a lui-même suivi.



M. Csikszentmihalyi. **La créativité**. Ed Pocket. 2009. 538p. ISBN : 978.2.2661.6951.6

Qu'est-ce qui fait la spécificité d'un individu créatif ? Y a-t-il un âge plus favorable à la créativité ? Quelles conditions favorisent son éclosion ? Peut-on apprendre à devenir plus créatif ? Mihaly Csikszentmihalyi partage ici le résultat d'études menées pendant cinq ans auprès de quatre-vingt-onze personnes exceptionnelles travaillant dans les domaines les plus divers de la créativité. Ces témoignages d'écrivains, artistes en tout genre, scientifiques, chercheurs, politiques, acteurs ou chefs d'entreprise donnent chair à ce livre : toutes les facettes, y compris les plus surprenantes, du processus créatif sont analysées et rapprochées afin d'en dégager les points communs.



M-F. Hirigoyen. **Harcèlement moral**. Ed La découverte. 2003. 213p. ISBN : 978.2.7071.4167.5

Le harcèlement moral, un véritable problème de société ? Marie-France Hirigoyen, psychiatre et psychanalyste, décrit, à partir de nombreux témoignages, les différents visages de cette violence perverse qui, sous de multiples formes insidieuses et par des sous-entendus perfides, réussit à dégrader l'autre et à détruire la confiance qu'il se porte sans avoir besoin d'exercer sur lui la moindre agression physique. Cette persécution psychique est une véritable manipulation morale qui n'est plus cantonnée aux relations privées. Elle est ainsi devenue, au sein de l'entreprise, une méthode banale et efficace pour faire partir ceux que l'on ne veut pas licencier, au mépris de leurs droits et de leur équilibre psychologique.



N. GUEDENEY. **L'attachement, un lien vital**. Ed Fabert. 2010. 55 p. ISBN : 978-2-84922-141-9.

Ce texte présente les principaux concepts qui aident à comprendre l'importance du lien d'attachement entre un bébé et ceux qui l'élèvent. Il aborde les notions de base de sécurité, d'attachement sécure ou insécure, de transmission transgénérationnelle ...

✓ PSYCHOTHERAPIES



Yasmine Liénard. **Pour une sagesse moderne. Les psychothérapies de 3^e génération**. Ed Odile Jacob. 2011. 219 p. ISBN : 9782738126269.

Comment se préparer à mieux affronter un monde de changements tout en restant libre et authentique. Aujourd'hui nombreux sont ceux qui se sentent coupés d'eux-mêmes. Sans lucidité et sans douceur envers notre part humaine, le risque est grand de sombrer dans la dépression, l'anxiété ou l'agressivité.

D'où l'intérêt pour chacun de s'initier à de nouveaux modes de pensée, ce que proposent les psychothérapies nouvelles dites de troisième génération. Fondées sur l'acceptation des émotions, la méditation et la pleine conscience, elles représentent une nouvelle voie pour être à la fois libre et lié aux autres.



O. Fontaine. **Guide clinique de thérapie comportementale et cognitive**. Ed Retz. 2007. 672p. ISBN : 978.2.7256.6586.7

Ce guide clinique de thérapie comportementale et cognitive offre un bilan actualisé d'un important champ de pratiques et de recherches. Il ouvre ainsi au professionnel des pistes de réflexion sur sa pratique, mais aussi sur sa nécessaire créativité. Il propose également au lecteur profane une approche concrète de la psychothérapie et de son fonctionnement.



Alain Deneux, FX Poudat, T Servillat, JL Vénisse. **Les psychothérapies : approche plurielle**. Ed. Masson. 2009. 440 p. ISBN : 978.2.2947.0493.2.

On dénombre actuellement près de 400 types de psychothérapies. Ce livre propose de présenter les principaux courants psychothérapeutiques : psychanalytique ; cognitivo comportemental, systémique et stratégique. Le lecteur sera sensibilisé pour chacun des courants à leur histoire, aux enjeux théoriques et psychopathologiques, à la spécificité de la clinique, à la question des indications.



J. Cottraux. **Place des psychothérapies contemporaines dans le traitement de la dépression**. Ed Doin. 2006. 96p. ISBN : 978.2.7040.1214.8

Après avoir défini ce qu'est la dépression, cet ouvrage fait le point sur le développement de modèles théoriques et détaille les techniques psychothérapeutiques depuis les débuts de la psychanalyse jusqu'aux psychothérapies brèves actuelles. Il montre que des progrès importants ont été réalisés ces dernières années dans la prise en charge médicale des patients déprimés.



M. Bouvard, J. Cottraux. **Protocoles et échelles d'évaluation en psychiatrie et en psychologie**. Ed Masson. 2005. 327p. ISBN : 978.2.2940.2048.3

Cet ouvrage se compose de deux parties. La première, destinée à la sélection des protocoles de recherche clinique, aborde les problèmes généraux de la méthodologie, les protocoles de cas individuels et les études contrôlées, les problèmes que posent l'éthique, l'observance des protocoles et la sélection des mesures. Dans la seconde partie est regroupée une sélection d'outils d'évaluation, échelles et questionnaires, avec pour chacun un résumé des études d'évaluation. Le clinicien, psychiatre ou psychologue, en formation ou confirmé, y trouvera les éléments de méthodologie nécessaires à la réalisation d'un protocole de recherche ou une information sur un outil d'évaluation.



J. Cottraux. **Thérapies cognitives des troubles de la personnalité**. Ed Masson. 2001. 244p. ISBN : 978.2.2940.0680.7

Cet ouvrage consacré à la thérapie cognitive des troubles de la personnalité, propose tout d'abord une définition de la personnalité centrée sur la notion de schéma cognitif et une évaluation de ses troubles à partir de modèles (dimensionnels, catégoriels, structuraux) et des théories de Beck, Young ou Linehan. La pratique des théories cognitives y est ensuite largement détaillée, suivie de cas cliniques abondamment développés. Il fait également le point sur les scénarios de vie dont les patients sont prisonniers et étudie leurs relations avec la psychologie individuelle, les médias et les mythes collectifs. Cet ouvrage intéressera les psychothérapeutes souvent confrontés à des patients de personnalité complexe, en leur apportant une méthode thérapeutique novatrice.



M. Elkaïm. **Si tu m'aimes, ne m'aime pas**. Ed Points. 2001. 219p. ISBN : 978.2.0204.8693.4

Nourri de l'expérience de Mony Elkaïm, illustré de façon vivante par de nombreux récits de cas, ce livre inaugure un renouvellement important de la thérapie systémique. S'appuyant sur les recherches de H. von Foerster (la seconde cybernétique) et d'I. Prigogine (les systèmes hors de l'équilibre), Mony Elkaïm insiste non seulement sur la manière dont le thérapeute peut s'utiliser à l'intérieur du système thérapeutique, mais aussi sur les résonances et les assemblages qui tissent ce système lui-même.



J. Cottraux. **Psychologie Positive et bien être au travail**. Ed. Elsevier Masson. 2012. 202 p. ISBN : 978.2.2947.1023.0.

Cet ouvrage international, à la fois théorique et pratique, montre comment changer les relations humaines en favorisant la mise en place d'un « leadership positif ». Il explique en détails les méthodes de prévention des risques psychosociaux que peuvent être en particulier le stress, le burnout, la dépression et l'anxiété. L'application au quotidien de la psychologie positive et des TCC représente une réponse pragmatique aux défis que lance un monde du travail trop souvent routinier et déshumanisé.



E. Hantouche, V. Trybou. **Vivre heureux avec des hauts et des bas**. Ed. Odile Jacob. 2011. 256p. ISBN : 978.2.7381.2599.6.

Vos humeurs changent-elles souvent ? Sont elles incontrôlables, disproportionnées, cycliques ? Des oscillations naturelles peuvent se transformer en un véritable trouble pesant sur la vie personnelle ou professionnelle. C'est la cyclothymie.

Ce guide, grâce à une approche thérapeutique concrète, permet de reprendre le contrôle de son humeur et de ces émotions ; pour mieux vivre sa vie.



J-L. Monestès, M. Villatte. **La thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT)**. Ed Elsevier Masson. 2011. 206 p. ISBN : 978-2-294-71087-2.

ACT est l'acronyme d'un modèle de psychothérapie et de compréhension du langage et des émotions : la thérapie d'acceptation et d'engagement, qui consiste à changer la façon dont le patient considère ses émotions et ses pensées en l'aidant à trouver une flexibilité psychologique. Illustré de nombreuses vignettes cliniques, cet ouvrage vous aidera à intégrer concrètement l'ACT dans votre pratique clinique, tout en présentant un nouveau corpus conceptuel pour comprendre l'implication du langage et des émotions en psychopathologie.



M. KEDIA, J. VANDERLINDEN, G. LOPEZ. **Dissociation et Mémoire traumatique**. Ed Dunod. 2015. 237 p. ISBN : 978-2-10-054780-7.

Cet ouvrage donne une définition actualisée de la dissociation traumatique. Il montre son rôle central dans les troubles psychotraumatiques complexes et explique comment ce concept peut renouveler la compréhension de certains troubles psychiatriques. Il définit un cadre thérapeutique, fait le point sur les techniques recommandées et expose un traitement original.

NOUVEAU

PHARMACOTHERAPIES – RECOMMANDATIONS THERAPEUTIQUES



C. Caulin. 150. **Synthèses de recommandations thérapeutiques**. Ed Vidal. 2009. 1800p. ISBN : 978.2.8509.1182.8

150 Recos, synthèses de recommandations thérapeutiques, 200 arbres décisionnels commentés, grades correspondant aux niveaux de preuve, listes exhaustives des médicaments.



D. Simon, P-Y. Treynard, F. Bourdillon, R. Gagnayre. **Education thérapeutique prévention et maladie chronique**. Ed Masson. 2009. 307p. ISBN : 978.2.2947.0467.3

Cet ouvrage pratique aidera le soignant à se positionner face à ce dispositif d'éducation thérapeutique et à répondre aux questions qu'il se pose face à la prise en charge de son patient : quelles sont les stratégies d'adaptation à la maladie chronique ? Quelles sont les difficultés spécifiques liées aux traitements au long cours ? Quelle est la démarche éducative et les modalités de sa réalisation avec un patient chronique. Cet ouvrage est indispensable à tous les professionnels de santé concernés par la formation du patient à la prise en charge de son traitement.



S. M. Stahl. **Le guide du prescripteur**. Ed Flammarion médecine-sciences. 2007. 501p. ISBN : 978.2.2571.5660.0

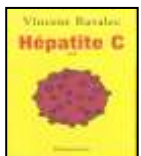
Cet ouvrage est un guide d'utilisation des 100 médicaments essentiels en psychiatrie. Pour chaque substance, il expose sa classe pharmacologique, son mode d'action, sa posologie, les modalités de surveillance du traitement, ses effets secondaires, les précautions particulières, sur certains sujet âgé, la femme enceinte, les interactions médicamenteuses, ses indications et contre-indications. L'ouvrage s'adresse à un large public Les psychiatres, les médecins de l'industrie pharmaceutique les internes et chefs de clinique en psychiatrie, les internistes et tous les praticiens soucieux d'actualiser leurs connaissances dans ce domaine.

MALADIES INFECTIEUSES



J-P. Lang. **Psychiatrie, VIH et Hépatite C**. Ed Masson. 2009. 243p. ISBN : 978.2.2947.0852.7

L'ouvrage dresse un panorama exhaustif de la situation actuelle, des troubles neuropsychiatriques associés au VIH, des implications des conduites addictives sur les deux pathologies, des possibilités et préconisations de prise en charge thérapeutique et du rôle à jouer par la psychiatrie et par l'ensemble des structures médicosociales pour sensibiliser la communauté médicale française aux enjeux en présence. L'ouvrage s'adresse aux psychiatres, psychologues, médecins somaticiens et aux praticiens et soignants intervenant auprès de patients VIH positif, atteints d'hépatite C, ou souffrant de troubles addictifs ou psychiatriques.



V. Ravalec. **Hépatite C**. Ed Flammarion. 2007. 179p. ISBN : 978.2.0806.8961.1

L'auteur narre les mésaventures d'un écrivain pris dans les affres du traitement de l'hépatite C. Une maladie qui touche 700 000 personnes en France et des millions de par le monde.



N. Lydié. **Les populations africaines d'île de France face au VIH/sida**. Ed Marie-frédérique Cormand. 2007. 183p. ISBN : 978.2.9161.9200.0

Cette étude aborde : les connaissances des modes de transmission et de protection, les opinions et attitudes à l'égard des personnes atteintes, la crainte du VIH/sida et la perception du risque, les comportements de prévention et les pratiques de dépistage. Cet ouvrage s'adresse à toutes les personnes engagées dans la lutte contre le sida : acteurs de prévention, professionnels de la santé et du social, mais aussi responsables de la mise en œuvre des politiques de santé publique en matière de VIH/sida.



A-J. Rémy, T. Sapey, J-P. Allemand, F. Meroueh. **Prise en charge de l'hépatite C en milieu carcéral**. Ed Alinéa. 2006. 51p. ISBN : 978.2.9166.4104.1

Cet ouvrage, concernant spécifiquement le monde carcéral, propose des solutions pratique et « terrain » de la prise en charge de l'hépatite C en prison, illustrées par des expériences concrètes de médecins et d'infirmiers travaillant au quotidien dans ce milieu.



Sous la direction de J.M Guffens. **Actes du colloque THS6 toxicomanies, Hépatites, sida. Tome 1 Addictions et toxicomanie**. Ed Frison-Roche. 2004. 325p. ISBN : 978.2.8767.1457.



Sous la direction de J.M. Guffens. **Actes du colloque THS6 toxicomanies, hépatites, sida. Tome 2 Addictions et pathologies somatiques**. Ed Frison-Roche. 2004. 289p. ISBN : 978.2.8767.1458.8



J.M. Guffens. **Cent questions sur les drogues**. Ed Frison-Roche. 2003. 242p. ISBN : 978.2.8767.1420.5

Ce livre est, avant tout, pratique et rapidement consultable par ceux qui connaissent peu ou mal le domaine des drogues et de la toxicomanie. Il est rédigé sous forme de questions/réponses. Celles-ci sont claires et bien référencées dans la table des matières, avec un objectif précis : comprendre la toxicomanie, pouvoir en sortir et être informé concrètement sur l'infection par le virus de l'hépatite C.

SANTE/SEXUALITE



F. Beck, J-M. Firdion, S. Legleye, M-A. Shiltz. **Les minorités sexuelles face au risque suicidaire. Acquis des connaissances sociales et perspectives**. INPES. 2010. ISBN : 978.2.9161.9222.2.

Depuis la fin des années 90, les enquêtes les plus probantes ont mis en évidence un risque suicidaire plus élevé parmi les jeunes de minorités sexuelles (gays, lesbiennes, bisexuel(le)s, transgenres) et ceux qui se questionnent sur leur identité sexuelle ou de genre. L'homophobie est aujourd'hui le facteur de risque le mieux identifié pour comprendre cette suicidalité. Il existe en France des initiatives de prévention de ces discriminations et du risque suicidaire qui gagneraient à être mieux connues et parfois généralisées.

LE TRAVAIL INFIRMIER



Pr Besson, Dr Bocard, Dr Boureau, Pr Calvino, Dr Chast, Dr Delorme, Pr Eschalier, Pr Fletcher, Dr Krakowski, Pr Laurent, Pr Lazorthes, Dr Memran, Dr Meynadier, Dr Salamagne, Dr Serra, Pr Trèves, Dr Wrobel. **Pratique du traitement de la douleur**. 2006. 207p. ISBN : 978.2.9108.4413.7

Cet ouvrage offre une large vision de la douleur. Quelles en sont les bases neurophysiologies et psychologiques ? Quels sont les différents types de douleur ? Comment l'évaluer et la traiter ?



Claire-Alix Aunier, Marie-Fleur Bernard, Marguerite Besse, Marie-Josée Bourdil, Pascale Cozzi, Marie-Claude Dayde, Christine Deberge, Hélène Fernandez, Dr Glorion, Marie-Gabrielle Hentgen, Dr Krakowski, Joëlle Lecacheur, Chantal Loubere, Angèle Marcerou, Laïlla Measson-Bouhafs, Soeur Nathanaelle, Annie Petrognani, Geneviève Ungbao-Pierron, Patrick Thominet. **Soins palliatifs en équipe : le rôle infirmier**. 2006. 207p. ISBN : 978.2.9108.4407.2

Cet ouvrage, écrit par des infirmières et des cadres de santé, témoigne de l'expérience et de la compétence des soignants dans la démarche palliative. Comment améliorer la vie corporelle et accompagner ces patients en fin de vie ? Quelles techniques adopter ? Comment être à l'écoute de ses patients et de leurs proches ?



L-Juall. Carpenito. **Diagnostics infirmiers**. Ed Inter Edition. 1999. 1178p. ISBN : 978.2.7296.0534.6

Conçu dans le but de fournir aux infirmières des notions pratiques et théoriques sur des problèmes de soins rencontrés dans l'exercice de leur profession, ce livre offre de nombreux renseignements sur les diagnostics homologués par l'ANADI et sur d'autres que l'auteur a jugé bon d'ajouter par souci de clarté et de précision. Pour faciliter la compréhension, les diagnostics sont tous abordés à partir du même cadre de référence.

RESEAUX



S. Billal, P. De La Selle. **Toxicomanie guide pratique du travail des « réseaux » Avec votre patient que faire ? Comment faire ?** Ed L-Perret, S-Plough. 2002. 166p.

Ce guide réalisé par Schering-Plough fait suite à l'ouvrage "Guide pratique du travail des réseaux" édité par ce laboratoire pharmaceutique en 1999. Il le complète en abordant des sujets comme la prison, la réinsertion et les nouvelles drogues, et en insistant sur les préoccupations actuelles des intervenants : les benzodiazépines, l'alcool ou le sevrage du produit de substitution. Il apporte une approche différente en centrant sur des études de cas traités de manière pragmatique afin d'apporter une aide directe à la décision des médecins, pharmaciens ou travailleurs sociaux confrontés à des patients usagers de drogues.



S. Billal, P. De La Selle. **Toxicomanie guide pratique du travail des « réseaux » Quels « réseaux » ? Comment ?** Ed Schering-Plough. 1999. 192p.

Ce guide est un outil de travail en réseau des professionnels autour des usagers de drogue, sous traitement de substitution, afin de faciliter l'accueil et l'orientation des usagers et l'évaluation de leur situation. Il expose des cas cliniques, inclut des fiches techniques (accueil des usagers de drogues, produits consommés, fiches sociales). Il propose également des exemples de courriers types.