

REPERAGE DU TROUBLE DE L'ATTENTION HYPERACTIVITE DE L'ADULTE (TDAH) : ASRS 1

La liste de symptômes Adult ADHD Self-Report Scale (ASRS v1.1) a été développée en collaboration avec l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et un groupe de travail sur l'ADHD de l'adulte qui comprend les psychiatres et chercheurs suivants : Lenard Adler, Ronald C. Kessler, Thomas Spencer. Elle a été traduite et validée en français par Hervé Caci, Jacques Bouchez, Franck Bayle. Vous pouvez retrouver et télécharger les deux versions de l'ASRS sur le site de l'AFPB, club DAH.A (<http://afpb.asso.fr/index.php?id=58>). Le Questionnaire de Repérage en six items qui vous est proposé, est rempli par le patient en répondant aux questions ; vous disposez d'une grille de cotation pour noter ses réponses.

ASRS 1 - Repérage

Répondez aux questions suivantes en vous auto-évaluant sur chacun des critères à l'aide de l'échelle à droite de la page. Pour répondre aux questions, cochez la case qui décrit le mieux vos sentiments ou vos comportements au cours des six derniers mois. Rendez ensuite le questionnaire entièrement rempli au professionnel de la santé qui vous l'a remis avec lequel vous pourrez en discuter.	Jamais	Rarement	Quelques fois	Souvent	Très souvent
1. Avec quelle fréquence avez-vous des difficultés à finaliser les derniers détails d'un projet une fois que le plus intéressant est fait ?					
2. Avec quelle fréquence avez-vous des difficultés à mettre les choses en ordre lorsque vous devez faire un travail qui demande une certaine organisation ?					
3. Avec quelle fréquence avez-vous des difficultés pour vous souvenir de vos rendez-vous ou de vos engagements ?					
4. Avec quelle fréquence avez-vous tendance à éviter ou à retarder un travail qui demande beaucoup de réflexion ?					
5. Avec quelle fréquence avez-vous la bougeotte ou agitez-vous vos mains ou vos pieds lorsque vous devez rester assis pendant un long moment ?					
6. Avec quelle fréquence vous sentez vous trop actif ou obligé de faire des choses, comme si vous étiez actionné par un moteur ?					
	T =				

Version pour cotation : les réponses retrouvées dans les cases sombres valent 1, les autres 0 ; le score global correspond à la somme et une note obtenue >3 est en faveur d'un trouble TDAH	Jamais	Rarement	Quelques fois	Souvent	Très souvent
1. Avec quelle fréquence avez-vous des difficultés à finaliser les derniers détails d'un projet une fois que le plus intéressant est fait ?					
2. Avec quelle fréquence avez-vous des difficultés à mettre les choses en ordre lorsque vous devez faire un travail qui demande une certaine organisation ?					
3. Avec quelle fréquence avez-vous des difficultés pour vous souvenir de vos rendez-vous ou de vos engagements ?					
4. Avec quelle fréquence avez-vous tendance à éviter ou à retarder un travail qui demande beaucoup de réflexion ?					
5. Avec quelle fréquence avez-vous la bougeotte ou agitez-vous vos mains ou vos pieds lorsque vous devez rester assis pendant un long moment ?					
6. Avec quelle fréquence vous sentez vous trop actif ou obligé de faire des choses, comme si vous étiez actionné par un moteur ?					
	T =				

H. Caci, F.J. Bayle, J. Bouchez, Adult ADHD : Translation and factor analysis of the ASRS-1.1. (European Psychiatry Volume 23, Supplement 2, 16th AEP Congress, April 2008, Pages S367-S368).

REPERAGE D'UN TROUBLE DEFICIT DE L'ATTENTION HYPERACTIVITE DE L'ADULTE APPARU DANS L'ENFANCE :

Éléments de diagnostic rétrospectif tiré du questionnaire de Wender WURS, forme réduite, Traduction G. Lagrue

Quel était votre comportement dans l'enfance entre 6 et 10 ans ?

	Pas du tout	Un peu	Moyennement	Beaucoup
Hyperactif, nerveux	0	1	2	3
Impulsif, agissant sans réfléchir	0	1	2	3
Comportement perturbateur	0	1	2	3
Difficultés à finir les choses commencées	0	1	2	3
Ne tenant pas en place	0	1	2	3
Inattentif, distrait	0	1	2	3
Exigeant, frustré	0	1	2	3
Cris fréquents	0	1	2	3
Humeur changeante	0	1	2	3
Tempérament explosif, accès de colère	0	1	2	3
Score sur 30				

Cotation : Un score > 12 indique la possibilité d'un TDAH

Référence :

Bayle F.J. ; Krebs M.O. ; Martin C. ; Bouvard M.P. ; Wender P. ; Version française de la Wender Utah rating scale (WURS)
(Canadian journal of psychiatry 2003, vol. 48, n°2, pp. 132-132)

Paul H. Wender. ADHD : Attention-Deficit hyperactivity Disorder in Children, Adolescents and Adults Oxford University Press,
USA, 2001