

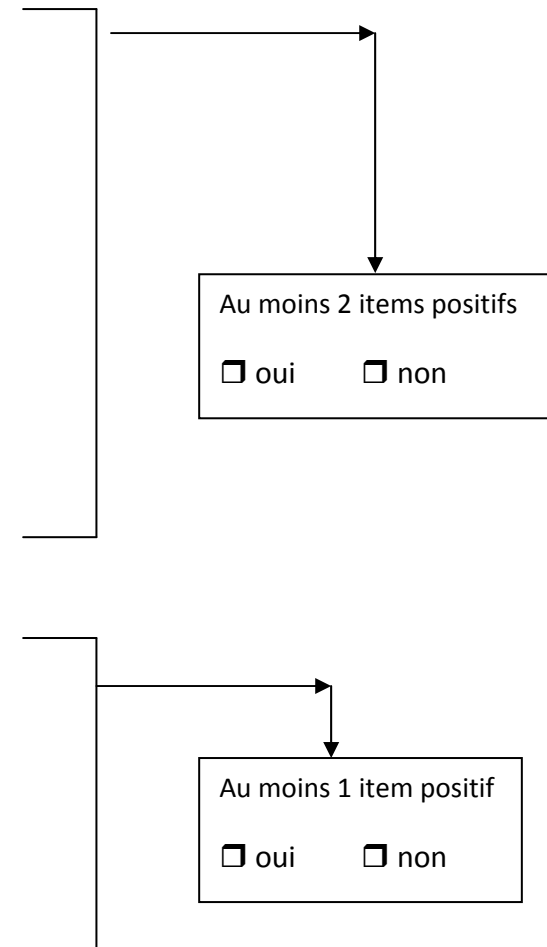
Un épisode dépressif majeur peut en cacher un autre : comment reconnaître un **Trouble bipolaire** ?

### Sémiologie de l'Episode dépressif

- ⇒ Humeur réactive
- ⇒ Attitude pseudo hystérique
- ⇒ Demande d'aide excessive
- ⇒ Trop de plaintes somatiques
- ⇒ Hypersomnie et/ou hyperphagie
- ⇒ Sentiments excessifs de culpabilité
- ⇒ Tension intérieure (agitation psychique)
- ⇒ Colère ou irritabilité excessives
- ⇒ Jalousie ou paranoïa excessives
- ⇒ Attention difficile (patient distrait)
- ⇒ Pensées rapides
- ⇒ Idées suicidaires, obsédantes
- ⇒ Obsessions agressives, sexuelles
- ⇒ Libido augmentée
- ⇒ Eléments psychotiques (délire, hallucinations)
- ⇒ Aggravations nocturnes des symptômes

### Evolution et complications

- ⇒ Début précoce de l'épisode dépressif majeur (<26 ans)
- ⇒ Survenue de l'épisode dépressif majeur en post-partum
- ⇒ Récurrence dépressive importante
- ⇒ 4 épisodes thymiques ou plus par an (cycles rapides)
- ⇒ Tentatives de suicide graves ou récurrents
- ⇒ Consommation excessive de substances (ou dépendance)



### Biographie et histoire familiale

- ⇒ Biographie « orageuse »
- ⇒ Sensibilité excessive ou rejet (ou à l'abandon)
- ⇒ Humeur labile persistante
- ⇒ Traits cyclothymiques (« des hauts et des bas »)
- ⇒ Histoire familiale de Trouble Bipolaire ou de suicide

A flowchart consisting of a vertical line on the left that branches into two horizontal lines. An arrow points from the top horizontal line to a rectangular box. The box contains the text 'Au moins 1 item positif' followed by two checkboxes:  oui and  non.

### Réactivité au traitement antidépresseur

- ⇒ Rémission ultrarapide de l'épisode dépressif majeur
- ⇒ Virage hypomaniaque
- ⇒ Insomnie rebelle aux hypnotiques
- ⇒ Aggravation paradoxale avec agitation
- ⇒ Survenue de pulsions suicidaires
- ⇒ Résistance à plus de 2 essais de traitement d'antidépresseurs à dose efficace et durée suffisante

A flowchart consisting of a vertical line on the left that branches into two horizontal lines. An arrow points from the top horizontal line to a rectangular box. The box contains the text 'Au moins 1 item positif' followed by two checkboxes:  oui and  non.

Si plusieurs des cases « Oui » sont cochées dans les encadrés à droite, veuillez faire remplir au patient, l'auto-questionnaire d'hypomanie de Angst » ci-joint. Une note totale de 10 au plus sur ce score doit faire évoquer, selon certains auteurs\*, le diagnostic de trouble bipolaire à confirmer par un examen clinique approfondi.

\* Hantouche EG, Kochman F, Demonfaucon C, Barrot I, Millet B, Lancrenon S, Akiskal HS, Bipolar obsessive-compulsive disorder : confirmation of results of the « ABC-OCD » survey in 2 populations of patient members versus non-members of an association. Encéphale, 2002 jan-feb : 28(1) : 21-8