

QUESTIONNAIRE « TROUBLE DE L'HUMEUR »

M.D.Q Mood Disorder Questionnaire d'après Hirschfeld et col.2000

Traduction française F. ROUILLON et A. LOVELL

1. Y a-t-il jamais eu des périodes de temps où vous n'étiez pas comme d'habitude et où :			
➤ Vous vous sentiez si bien et si remonté que d'autres personnes pensaient que vous n'étiez pas comme d'habitude ou que vous étiez si remonté que vous alliez vous attirer des ennuis	oui	non	
➤ Vous étiez si irritable que vous criiez après les gens ou que vous provoquiez des bagarres ou des disputes	oui	non	
➤ Vous vous sentiez beaucoup plus sûr(e) que d'habitude	oui	non	
➤ Vous dormiez beaucoup moins que d'habitude et trouviez que cela ne vous manquait pas vraiment	oui	non	
➤ Vous étiez beaucoup plus bavard(e) et parliez plus vite que d'habitude	oui	non	
➤ Des pensées traversaient rapidement votre tête et vous ne pouviez pas les ralentir	oui	non	
➤ Vous étiez si facilement distrait(e) par ce qui vous entourait que vous aviez des difficultés à vous concentrer ou à poursuivre la même idée	oui	non	
➤ Vous aviez beaucoup plus d'énergie que d'habitude	oui	non	
➤ Vous étiez beaucoup plus actif (ve) ou que vous faisiez beaucoup plus de choses que d'habitude	oui	non	
➤ Vous étiez beaucoup plus sociable ou extraverti(e) que d'habitude, par exemple, vous téléphoniez à vos amis au milieu de la nuit	oui	non	
➤ Vous étiez beaucoup plus intéressé(e) par le sexe que d'habitude	oui	non	
➤ Vous faisiez des choses inhabituelles pour vous ou que d'autres gens pensaient être excessives, imprudentes ou risquées	oui	non	
➤ Vous dépensiez de l'argent de manière si inadaptée que cela vous attirait des ennuis ou à votre famille	oui	non	
2. Si vous avez coché « oui » à plus d'une des questions précédentes, est-ce que plusieurs d'entre-elles sont apparues durant la même période de temps ?	oui	non	
3. A quel point, une de ces questions a été pour vous un problème au point de ne plus travailler, d'avoir des difficultés familiales, légales, d'argent, de vous inciter à des bagarres ou des disputes ?			
Pas de problème	problème mineur	problème moyen	problème sérieux

Hirschfeld RM. Et al Development and validation of a screening instrument for bipolar spectrume disorder the Mood Disorder Questionnaire. Am Psychiatry. 2000 Nov; 157 (11):1873-5