

RESAPSAD

RESAPSAD

Réseau Sud Aquitain des Professionnels de Soins en Addictologie

Comment calculer la consommation déclarée d'alcool (CDA) ?

Les alcools varient considérablement dans leur teneur en alcool pur : de 4% pour les cidres les plus légers, jusqu'à 50% pour les alcools les plus forts. La mesure de la quantité d'alcool pur ingéré forcerait à de complexes calculs... si une observation simple n'avait été faite : *Il existe la même quantité d'alcool dans un verre standard dit « de bar », soit 10 grammes d'alcool pur.*

degrés alcool * Volume (en L) * 0,8 = Nombre d'unités d'alcool

1 verre standard (dose de bar)= 10 g d'alcool



Une bouteille de vin (75 cl) contient 8 verres standards
Une bouteille de whisky (70 cl) contient environ 22 verres standards
Une canette de bière à 8,6° ou 10° représente 4 verres standards