

RESAPSAD

Réseau Sud Aquitain des Professionnels de Soins en Addictologie

INFOS N°19 Octobre 2007

Président : Dr J. VEUNAC - Sec. Général : Dr J-P DAULOUÈDE - Trésorier : S. BARRIEU-

Cellule de coordination : Médecin Coordinateur Hospitalier : Dr G. CAMPAGNE - Médecin Coordinateur Ville : Dr. E. HERRAN - Coordinateur administratif et technique : M. RENIER
Secrétariat : I. BECKER - Documentaliste : C. MINABERRY -

ACTUALITES

Méthadone et Qualité de Vie

L'obtention et le maintien d'une qualité de vie optimale des patients héroïnomanes doit rester le but premier des programmes de traitement par méthadone.

Le suivi régulier pluridisciplinaire (médecins, psychologues, éducateurs sociaux), associant délivrance de méthadone, prise en charge des pathologies somatiques engendrées par la toxicomanie (infections, hépatites, sida), stabilisation de l'humeur ou des états anxieux, et prise en charge sociale (revenu minimum, logement décent, amélioration relations familiales) permet de restaurer et de maintenir la qualité de vie des patients toxicomanes.

L'action antidépressive, antipsychotique et anxiolytique de la méthadone équilibre de façon remarquable les troubles psychiques des patients en cas de comorbidités psychiatriques et permet une abstinence rapide de l'héroïne.

L'instauration de suivi quotidien au début avec délivrance sur place, puis espacé en fonction des progrès permet de développer une relation positive entre les soignants et les patients, vécue par certains d'entre eux comme une substitution parentale réparatrice fortement psychothérapeutique.

Un suivi au long cours indispensable

Les désordres neurobiologiques et somatiques provoqués par l'abus de drogues supposent un traitement par méthadone au long cours. Ces traitements sont bien souvent stoppés trop précocement. Il convient alors de garder un suivi régulier de ses patients et de reprendre immédiatement leur traitement par méthadone en cas de rechute toxicomaniaque.

Nous observons aussi chez certains patients une baisse de la qualité de vie au cours des années de traitement, probablement liée aux complications médicales des hépatites ou du sida contractés des années auparavant, à une prise en charge insuffisante des comorbidités psychiatriques mais aussi parfois à un épuisement de l'efficacité de la méthadone par phénomène de tolérance.

Résumé effectué d'après l'article de Jean Jacques DEGLON, Méthadone et Qualité de vie ; *Le Courrier des Addictions* ; vol 9. Juillet, Août, Septembre 2007

Les résultats de notre enquête 2006 sur la délivrance des Traitements de Substitution aux Opiacés dans les pharmacies de ville sont cités dans le courrier des addictions (Vol 9, de Juillet Août Septembre 2007) suite à la présentation, le 17 juin dernier à CPDD (College On Problems Of Drug Dependence) à Québec (Canada) par le Dr DAULOUÈDE.



HEPATO-QUOTIDIEN est un site d'information et de services sur les hépatites virales proposé par les laboratoires Roche. Les informations sont d'ordre environnemental, médical mais aussi socio-professionnel afin d'aider les patients et leur entourage.

<http://www.hepato-quotidien.fr>

Programme HEP'TOX, pour améliorer la prise en charge de l'hépatite C chez les toxicomanes

Les différentes enquêtes ont montré que 60% des usagers de drogues sont atteints d'hépatite C avec 10% de co-infection VIH VHC. Près de trois quarts des nouvelles contaminations sont liées à l'usage de drogues mais ces malades sont moins pris en charge, seulement 10% étant traités. Le programme HEP'TOX vise à mettre en relation un spécialiste hépatologue et une équipe de CSAPA pour permettre aux patients substitués d'être traités. Les laboratoires Schering Plough soutiennent ce programme sur le long terme grâce à la mise en place de rencontres et formations au niveau régional et au niveau national. Ce programme devrait également permettre d'évaluer les patients par des méthodes non invasives d'évaluation de la fibrose, telles que le Fibroscan.

BULLETIN D'ADHESION 2007

Nom : _____ Fonction : _____
Prénom : _____ Etablissement : _____
Adresse : _____
Code Postal : _____ Ville : _____
Tel : _____ Fax : _____
E.mail : _____



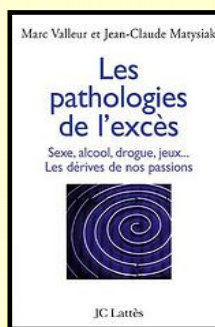
- Je déclare adhérer à RESAPSAD et je joins un chèque de 10 euros à l'ordre de RESAPSAD
 Parution de mes coordonnées sur l'annuaire du réseau oui non
 Je ne souhaite plus adhérer à RESAPSAD

DOCUMENTATION



Alcoolisme : le parler vrai, le parler simple. H.CHABALLIER. Ed Laffont. 2005.

Hervé CHABALLIER auteur du livre « Le dernier pour la route » s'est vu confié par Ph DOUSTE BLAZY une mission d'évaluation de l'alcoolisme en France. Aidé par une équipe de médecins, alcoologues, addictologues et membres d'associations d'anciens buveurs, il présente dans cet ouvrage 9 propositions concrètes pour faire de la lutte contre l'alcoolisme une cause nationale.



Les pathologies de l'excès. M. VALLEUR ; JC. MATYSIAK. Ed Jean Claude LATTES. 2006

Y a-t-il un fonctionnement commun entre les « accros » à l'amour, les accros aux drogues, au tabac, à l'alcool, au travail ? Où se situe la frontière entre mauvaises habitudes et réelles addictions, En s'appuyant sur de nombreux exemples concrets, les auteurs expliquent le fonctionnement des dépendances et leur logique de répétition et nous présentent des méthodes de prise en charge efficace donnant des résultats positifs.



Pour en finir avec l'alcoolisme. Dr Ph. BATTEL ; Ed La découverte. 2006.

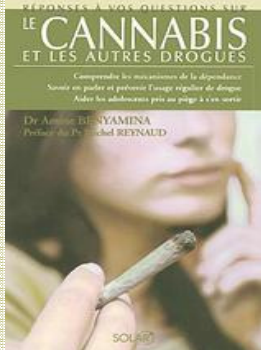
Destiné aux personnes dépendantes, à leur entourage, mais aussi aux professionnels du secteur médical et médico-social, cet ouvrage permet d'appréhender les différents niveaux de risque face à une alcoolisation excessive, de comprendre les mécanismes de dépendance et de connaître les différents traitements existant.



Traité d'addictologie. Sous la direction de M. REYNAUD. Ed Flammarion. Coll. Traites. 2006.

Cet ouvrage redéfinit les concepts d'addiction, analyse les facteurs de vulnérabilité et les différentes approches de prise en charge communes ou spécifiques aux différentes addictions. Un ouvrage remarquable, complet et utile à tous.

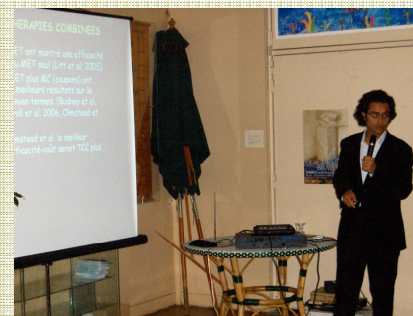
FORMATION



Retrouvez le livre du Dr BENYAMINA au centre de documentation de RESAPSAD

« Nouvelles approches thérapeutiques de l'usage du cannabis : nouvelles perspectives pharmacogénétiques »

Le Dr Amine BENYAMINA, addictologue à l'hôpital Paul-Brousse de Villejuif, assure, entre autres, des " consultations cannabis " pour adolescents et travaille au sein d'une équipe de recherche spécialisée dans les conduites addictives. Il est également l'auteur du livre « Le cannabis et les autres drogues » paru aux éditions Solar en mars 2005. Lors de la dernière soirée de formation organisée par RESAPSAD le 06 septembre dernier, Amine BENYAMINA nous a présenté une revue de la littérature sur le cannabis et a fait le point sur les connaissances actuelles sur le sujet. Cette soirée a rencontré un vif succès puisqu'un grand nombre d'entre vous y a participé.



FORMATION A VENIR

**Vendredi 07 décembre 2007
à 20h30 à L'Hôtel Golf de Chiberta**

**Addiction et grossesse :
Les dangers de l'alcoolisation fœtale**



Dr Jean Pierre CHABROLLE, chef de service de néonatalogie, Groupe Hospitalier du Havre
Dr Rose Marie CHABROLLE, Pédiatre, Médecin chef du Camps Saint Exupéry Groupe Hospitalier du Havre