

RESEAPSAD

Réseau Sud Aquitain des Professionnels de Soins en Addictologie

INFOS N°17 Avril 2007

Président : Dr J. Veunac - Sec. Général : Dr J-P Daulouède - Trésorier : S. Barrieu -

Cellule de coordination : Médecin Coordinateur Hospitalier : Dr G. CAMPAGNE - Médecin Coordinateur Ville : Dr. E. HERRAN - Coordinateur administratif et technique : M. RENIER
Secrétariat : I. BECKER - Documentaliste : C. MINABERRY -

Un appareil Fibroscan® (Echosens, France) disponible à Bayonne

Depuis mi-janvier 2007, l'association Resapsad a installé au sein du CSST BIZIA un appareil de FibroScan®. Il est mis à disposition des structures de soins en addictologie et des médecins hépatologues privés ou publics de la Côte Basque, du sud des Landes et de Dax. Cet examen est entièrement gratuit pour les patients, pris en charge par l'association RESAPSAD grâce à la participation financière des laboratoires pharmaceutiques Shering Plough et Roche, de la DASS et de la Dotation Régionale des Réseaux.

Le FibroScan® est un dispositif médical de diagnostic et de quantification non invasif de la fibrose hépatique, basé sur la technique de l'élastographie impulsionnelle. Il permet d'estimer de façon rapide (0 mm) et totalement indolore, l'élasticité hépatique en mesurant la vitesse de propagation d'une onde de choc de faible amplitude à travers le parenchyme hépatique (la vitesse étant d'autant plus importante que le foie est dur). Les résultats sont exprimés en kPa (Kilopascal).

Score en kPa	Interprétation
Inférieur à 6.5 / 7	Pas de fibrose ou fibrose minimale (F0-F1 selon score Metavir)
Entre 7.5 et 11	Stade de fibrose moyenne (F2 selon score Metavir)
Entre 11 et 14	Stade de fibrose sévère (F3-F4 selon score Metavir)
Supérieur à 14	Stade de cirrhose probable
Entre 14 et 75	Echelle de gravité de la cirrhose

Les valeurs prédictives du Fibroscan sont excellentes. Couplé aux marqueurs sériques (Fibrotest ou Fibromètre), il offre des performances remarquables pour le diagnostic des fibroses moyenne (F2) et sévères (F3-F4) permettant d'éviter la biopsie hépatique, tant redoutée des patients.

Dès la première consultation en alcoologie, le Fibroscan permet :

- de poser le diagnostic de fibrose hépatique ou de cirrhose avec une très grande valeur prédictive positive et même probablement une valeur pronostique,
- de motiver les patients à réduire leur consommation d'alcool.

En 2006, seulement une vingtaine d'hôpitaux (principalement des CHU) en France avaient le privilège de disposer d'un Fibroscan. Cette nouvelle technologie suscite actuellement un véritable enthousiasme dans la presse médicale. La mesure de l'élasticité du foie devient une donnée indispensable à la prise en charge des malades atteints d'hépatopathie chronique, la quantification précoce de la fibrose hépatique conditionnant à la fois le pronostic et les indications thérapeutiques. Déjà, l'HAS préfère en première intention pour la confirmation du diagnostic de fibrose ou de cirrhose dans l'hépatite C chronique isolée, l'usage d'une méthode non invasive (Fibrotest ou Fibroscan) à la ponction biopsie hépatique.

Une équipe multidisciplinaire articulée autour du couple médecin de CSST -hépatologue et la mise à disposition des tests non invasifs, dans un lieu sécurisant comme un CSST, devrait permettre d'augmenter le nombre de patients toxicomanes porteurs d'hépatite chronique C traités

E. HERRAN



Les bénéfices du sevrage tabagique chez les patients schizophrènes

Les schizophrènes ont un ratio de mortalité globale (décès observés/décès attendus) trois fois supérieur à celui de la population normale. Le tabac constitue la première cause d'excès de mortalité naturelle chez les patients schizophrènes. Les patients schizophrènes fument beaucoup (20 à 30 cigarette/jour en moyenne) et leur dépendance tabagique est souvent sévère. Les difficultés à s'abstenir de fumer de ces patients sont renforcées par le fait que la nicotine corrige transitoirement, en augmentant l'activité dopaminergique et glutamatergique au niveau cérébral, certaines anomalies cognitives retrouvées dans la schizophrénie, en particulier des troubles de mémoire et de concentration.

Les bénéfices attendus du sevrage tabac chez les patients schizophrènes, en termes de santé et d'espérance de vie sont amplifiés par le fait qu'il implique une réduction :

- des posologies d'antipsychotiques: les taux sanguins des antipsychotiques métabolisés par le cytochrome P450CYP1A2 sont diminués par la consommation de tabac. De ce fait, les patients schizophrènes fumeurs reçoivent des doses d'antipsychotiques plus élevées que les non fumeurs
- des effets secondaires liés aux ces traitements neuroleptiques et notamment moins de dyskinésies tardives.

Lorsque qu'un arrêt définitif du tabac est envisagé, il faudra réévaluer systématiquement les doses d'antipsychotiques et privilégier la prescription antipsychotiques atypiques qui facilitent le sevrage comparativement aux antipsychotiques classiques.



La plupart des études, montre qu'il n'y a pas d'aggravation de la symptomatologie psychotique après sevrage. Toutefois, ces patients nécessitent un suivi rapproché, dès l'arrêt de la consommation tabagique, pour évaluer les troubles de l'humeur en raison de la fréquence de survenue des troubles dépressifs après sevrage.

E.HERRAN

THS 8 Les rencontres de Biarritz

Le 8^{ème} colloque THS se déroulera au centre Bellevue de Biarritz du 23 au 26 octobre 2007. A noter la participation exceptionnelle du NIDA qui apportera à ce congrès une envergure scientifique internationale. Pour tout renseignement, rendez vous sur le site

<http://www.ths-biarritz.com/>

Réseau Sud Aquitain des Professionnels de Soins en Addictologie

OUTILS D'AIDE A LA CONSULTATION

Les interventions

Les interventions sont des réunions de synthèses cliniques rassemblant les professionnels, concernés par la prise en charge d'un patient posant des difficultés médicales, psychologiques ou sociales.

Elles sont organisées par RESAPSAD à la demande d'un des acteurs adhérents du réseau quel que soit son statut, et avec l'accord du patient, tenu informé des conclusions de la discussion soit en fin d'intervention soit par son médecin référent. **Le réseau prévoit une indemnisation des professionnels libéraux.**

Dosages urinaires en médecine de ville dans le suivi des prescriptions des traitements de substitution aux opiacés

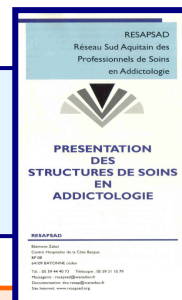
En 2006, grâce à un partenariat avec RÉNAPSUD, nous avons proposé à une dizaine de médecins libéraux d'expérimenter l'utilisation de tests urinaires de détection qualitative de substances psychoactives à leur cabinet.

La plupart d'entre eux ont estimé que le dosage urinaire de substances psychoactives est un outil de diagnostic objectif important avant la prescription des TSO au même titre qu'un dosage de glycémie chez un diabétique. Il sécurise les prescriptions, et améliore la qualité des prises en charge. L'examen urinaire est très bien accepté par les patients s'il est présenté comme une évaluation de la qualité de la cohérence de la prise en charge médicale et non comme un simple contrôle de ses consommations.

Cette année, RESAPSAD étend ce projet à tous médecins adhérents du réseau.

DOCUMENTATION

Cette plaquette, conçue par Resapsad est destinée au grand public et a pour objectif de regrouper les noms et coordonnées des structures de soins en addictologie du secteur sanitaire 7. Nous vous invitons à commander ces plaquettes gratuites auprès du centre de documentation de Resapsad et à les mettre à disposition de vos patients. Contactez le Centre de doc de Resapsad au 05.59.44.40.73



DANS MA FAMILLE L'ALCOOL EST UN PROBLEME

www.forum-alcool-famille.fr

La consommation excessive d'alcool dans le cadre familial peut avoir des répercussions sur le devenir des enfants et des adolescents. Dans le cadre de ce problème complexe la MILDT propose sur son site internet un nouveau forum sur le thème alcool et famille.

Ce forum a pour but de permettre aux jeunes et à leur entourage de partager des informations, des questions et des témoignages sur le thème de l'alcool dans les familles. On trouve également dans cet espace des informations diverses destinées au grand public et aux professionnels (brochures, vidéos téléchargeables, affiches, adresses utiles, numéros verts) Bien plus qu'un simple site sur l'alcool, ce forum vise à favoriser l'échange et le dialogue afin que les jeunes ne se retrouvent pas seul face au problème d'alcool dans leur famille.

Dans le cadre de la création de cet espace forum, une série d'affiches, de cartes et de brochures ont été éditées par Drogues alcool tabac Info services, la MILDT, et l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et Addictologie. Ces outils de prévention peuvent être mis à disposition du public dans les salles d'attente ou dans les officines afin d'inciter le public à consulter ce forum et pourquoi pas à y participer. N'hésitez pas à nous demander des brochures ou des affiches, elles vous seront expédiées rapidement et gratuitement. **Contactez Corinne MINABERRY documentaliste au centre de doc de Resapsad au 05.59.44.40.73**



FORMATIONS RESAPSAD

**L'assemblée générale de RESAPSAD aura lieu
Le mardi 26 Juin 2007
Au Musée de la Mer à Biarritz à 20h30**

*Présentation de l'enquête 2006 sur les traitements de substitution aux opiacés en pharmacie de ville sur le secteur 7
Melle Cécilia MAITRE*

*Evolution des pratiques des traitements de substitution aux opiacés en médecine de ville (Données PHRS)
Pr Marc AURIACOMBE*

**Mercredi 6 juin 2007
A 20h30 dans les locaux de Bizia
Conférence de presse suivie d'une soirée formation
« A propos de l'expérience bayonnaise d'utilisation
du Fibroskan en addictologie »
Pr. Victor de Ledinghen (CHU Haut Levêque,
Bordeaux)**

En septembre prochain, soirée formation avec
A. BENYAMINA
« Nouvelles approches thérapeutiques de l'usage du cannabis :
nouvelles perspectives pharmacogénétiques »

BULLETIN D'ADHESION 2007

Nom : _____ Fonction : _____
Prénom : _____ Etablissement : _____
Adresse : _____
Code Postal : _____ Ville : _____
Tel : _____ Fax : _____
E.mail : _____

- Je déclare adhérer à RESAPSAD et je joins un chèque de 10 euros à l'ordre de RESAPSAD
 Parution de mes coordonnées sur l'annuaire du réseau oui non
 Je ne souhaite plus adhérer à RESAPSAD